



próbny egzamin na technik masażysta

...

Poziom trudności: Średni

1. do chorób układu krążenia nie zaliczamy.

- A - obniżone ciśnienie krwi
 - B - choroba Raynauda
 - C - choroba Burgera
 - D - splątanie tętniczo - żyłne
-

2. co nie jest przeciwwskazaniem do wykonania masażu klasycznego?

- A - I i II stadium choroby Burgera
 - B - jamistość rdzenia
 - C - świeże zakrzepy
 - D - daleko posunięta miażdżycza
-

3. przeciwwskazaniem do oklepywania nie jest

- A - skaza naczyniowa
 - B - obrzęki
 - C - porażenie spastyczne
 - D - osłabienie mięśni
-

4. prawidłowy wymiar stołu do masażu to:

- A - długość 2m, szerokość 80 cm
 - B - długość 80cm, szerokość 2m
 - C - długość 180m, szerokość 90 cm
 - D - długość 2m, szerokość 90 cm
-

5. do środków wspomagających masaż zaliczamy.

- A - oliwka, arcalen, bepanthen, voltaren,
 - B - oliwka, wazelina, talk kosmetyczny, oliwa nicejska
 - C - maść końska, bepanthen, voltaren, arcalen,
 - D - maść końska, bepanthen, voltaren, talk kosmetyczny,
-

6. czas trwania masażu nie jest uzależniony od

- A - czasu którym dysponuje technik masażysta
 - B - rodzaju schorzenia
 - C - wielkością powierzchni masowanej
 - D - aktualnego stanu zdrowia pacjenta
-

7. jaka jest prawidłowa kolejność w opracowaniu kręgosłupa w masażu segmentarnym?

- A - głaskanie, rozcieranie, piłowanie małe, piłowanie duże, chwyt śrubowania, chwyt między kolczysty, chwyt rolowania, chwyt posuwania, chwyt pociągania,
 - B - głaskanie, rozcieranie, piłowanie małe, piłowanie duże, chwyt śrubowania, chwyt między kolczysty, chwyt rolowania, chwyt posuwania, chwyt pociągania,
 - C - głaskanie, rozcieranie, piłowanie małe, piłowanie duże, chwyt śrubowania, chwyt między kolczysty, chwyt rolowania, chwyt pociągania, chwyt posuwania,
 - D - rozcieranie, piłowanie małe, piłowanie duże, chwyt śrubowania, chwyt między kolczysty, chwyt rolowania, chwyt posuwania, chwyt pociągania, głaskanie
-

8. Opracowanie klatki piersiowej w masażu segmentarnym wykonujemy w pozycji.

- A - siedzącej
 - B - leżenia tyłem
 - C - leżenia bokiem z ugiętymi nogami
 - D - leżenia na brzuchu oraz w pozycji siedzącej
-

9. w chorobie Raynauda stosujemy między innymi:

- A - leczenie operacyjne
 - B - ciepłolecznictwo
 - C - krioterapie
 - D - nie stosujemy żadnych zabiegów
-

10. ile faz ma masaż klasyczny w wrodzonym kręcu szyi pochodzenia mięśniowego.

- A - 7
 - B - 5
 - C - nie ma faz
 - D - od 5 do 7 w zależności od wielkości dziecka
-



11. arthritis urica to z języka łacińskiego

- A - dnawe zapalenie stawów
 - B - zapalenie kości
 - C - choroba zwyrodnieniowa stawów
 - D - ostre zapalenie stawów
-

12. jaki test przeprowadzisz u pacjenta który zgłosił się do ciebie z rwą kulszową?

- A - test Lasegue`a
 - B - test Loveta
 - C - testy sprawnościowe
 - D - nie przeprowadzę żadnego testu
-

13. jaka jest kolejność opracowania poszczególnych części ciała w masażu Shantala?

- A - kl. piersiowa, kk.g, brzuch, kk.d, grzbiet, twarz,
 - B - brzuch, kl. piersiowa, kk.g, kk.d, grzbiet, twarz,
 - C - grzbiet, brzuch, kl. piersiowa, kk.g, kk.d, twarz,
 - D - masuje się dowolnie, w zależności jak ułoży się nam dziecko
-

14. Jeżeli resuscytację u dorosłego wykonuje dwóch ratowników to jaka jest ilość uciśnień i wdechów?

- A - 30 : 2
 - B - 2 : 30
 - C - 15 : 1
 - D - 15 : 2
-

15. jakim środkiem przemyjesz ranę?

- A - spirytusem salicylowym
 - B - 1% woda utlenioną
 - C - fioletem
 - D - 3% wodą utlenioną
-

16. wstrząs hipowolemiczny spowodowany jest

- A - powiększeniem pojemności układu naczyniowego przy niezmienionej objętości masy krwi krążącej.
 - B - niewydolnością mięśnia sercowego.
-



- C - znacznym obniżeniem ilości krwi krążącej.
 - D - reakcja np. na jad pszczeleli, inne silne uczulenia.
-

17. metodą SI pracuje się z :

- A - tylko i wyłącznie z dziećmi z dziecięcym porażeniem mózgowym
 - B - z dorosłym z zaburzeniami psychicznymi
 - C - z wszystkim dziećmi
 - D - nie ma takiej metody
-

18. w postępowaniu resuscytacji u niemowlęta wykonasz najpierw

- A - 5 ucisków na klatkę piersiową
 - B - 5 oddechów ratowniczych
 - C - 2 oddechy ratownicze
 - D - 30 ucisków na klatkę piersiową
-

19. numery ratunkowe to

- A - 999, 112, 09
 - B - 999, 998, 997
 - C - 999, 121
 - D - wszystkie odpowiedzi są poprawne
-

20. na ile części możemy podzielić szkielet człowieka

- A - 4
 - B - 6
 - C - 3
 - D - nie możemy podzielić
-

21. z jakich kości zbudowany jest kręgosłup?

- A - długich
 - B - różnokształtnych
 - C - krótkich
 - D - płaskich
-



próbny egzamin na technik masażysta

...

Poziom trudności: Średni

Karta odpowiedzi

1. D
2. A
3. D
4. A
5. C
6. A
7. A
8. D
9. B
10. A
11. A
12. A
13. A
14. C
15. D
16. C
17. C
18. B
19. B
20. A
21. B