



Biologia- witaminki

sprawdz swoje wiadomości z witamin

Poziom trudności: Średni

1. jakie są skutki niedoboru witaminy C?

- A - obniżenie odporności na przeziębienie
 - B - krwawienie dziąseł, wypadanie zębów
 - C - powolne gojenie się ran
 - D - wszystkie odpowiedzi są prawidłowe
-

2. jakie są skutki niedoboru witaminy B12?

- A - anemia złośliwa
 - B - wypadanie włosów
 - C - słaba koncentracja
 - D - wszystkie odpowiedzi są prawidłowe
-

3. Źródło witaminy A, to...

- A - wątroba i jaja
 - B - mleko i tran
 - C - niektóre warzywa
 - D - wszystkie odpowiedzi są prawidłowe
-

4. Źródło witaminy D, to...

- A - wątroba, jaja, drożdże, masło, tran
 - B - wątroba, ryby, marchew
 - C - wątroba, drożdże, jarzyny liściaste
 - D - wszystkie odpowiedzi są prawidłowe
-

5. Jakie są skutki niedoboru witaminy A?

- A - beri- beri
 - B - osłabienie mięśni, krzepnięcie krwi
 - C - kurza ślepora
 - D - wszystkie odpowiedzi są prawidłowe
-



6. Jakie są skutki niedoboru witaminy K?

- A - u dzieci krzywica
 - B - podatność na krwotoki
 - C - niedobór jest rzadko stwierdzany
 - D - wszystkie odpowiedzi są prawidłowe
-

7. Źródła witaminy E, to...

- A - wątroba, jaja ryby
 - B - drożdże, pomidor
 - C - nieoczyszczona żywność
 - D - wszystkie odpowiedzi są prawidłowe
-

8. Niedobór jakiej witaminy powoduje chorobę beri-beri?

- A - B11
 - B - B2
 - C - B1
 - D - A
-

9. Skutki niedoboru witaminy B2, to...

- A - niedobór jest rzadko stwierdzany
 - B - obniżenie odporności na przeziębienia
 - C - zapalenie skóry
 - D - wszystkie odpowiedzi są prawidłowe
-

10. niedoborem jakiej witaminy jest szkorbut?

- A - C
 - B - B1
 - C - A
 - D - żadna odpowiedź nie jest poprawna
-

11. niedobór witaminy E może spowodować...

- A - obniżenie pH
 - B - obniżenie płodności
 - C - obniżenie cholesterolu
 - D - wszystkie odpowiedzi są prawidłowe
-





Biologia- witaminki

sprawdz swoje wiadomości z witamin

Poziom trudności: Średni

Karta odpowiedzi

1. D
2. A
3. D
4. A
5. C
6. B
7. A
8. C
9. C
10. A
11. B