



Podstawy Pierwszej Pomocy Przedmedycznej

Co powinienesz [musisz] wiedziec o pierwszej pomocy przedlekarskiej..? :)

Poziom trudności: Średni

1. Pierwsza pomoc to zespół czynności wykonywanych w razie wypadku, urazu lub nagłego ataku choroby w celu ochrony życia lub zdrowia poszkodowanego przez:

- A - lekarza
 - B - ratownika lub lekarza
 - C - każdą osobę, która umie udzielić pomocy
-

2. Wzywając pogotowie ratunkowe jaką informację należy podać jako pierwszą?

- A - swoje imię i nazwisko
 - B - co się stało
 - C - miejsce zdarzenia
 - D - ilość poszkodowanych osób
-

3. Kiedy należy wezwać pomoc? [Nie karetkę, ale osobę, która pomoże Ci ratować życie i/lub wezwie pogotowie ratunkowe]

- A - na samym początku
 - B - po sprawdzeniu przytomności poszkodowanego
 - C - po sprawdzeniu oddechu poszkodowanego
 - D - po wykonaniu przez minutę RKO
-

4. Ile oddechów powinna wykonać osoba dorosła, aby można było uznać oddech za prawidłowy?

- A - 1 w ciągu 5 sekund
 - B - 2 w ciągu 5 sekund
 - C - 1 w ciągu 10 sekund
 - D - 2 w ciągu 10 sekund
-

5. Ile uciśnieć klatki piersiowej wykonuje się u osoby dorosłej?

- A - 15
 - B - 30
-



6. Od czego zaczyna się RKO u osoby wyciągniętej z wody?

- A - od 2 uciśnień mostka
 - B - od 30 uciśnień mostka
 - C - od 2 oddechów ratowniczych
 - D - od 5 oddechów ratowniczych
-

7. Z jaką częstotliwością wykonuje się uciśnięcia mostka?

- A - 20/min
 - B - 50/min
 - C - 100/min
 - D - 140/min
-

8. Na jaką głębokość mostka wykonuje się uciśnięcia?

- A - 1/2
 - B - 1/3
 - C - 1/4
-

9. W jakiej sytuacji można przerwać RKO?

- A - kiedy przyjedzie karetka
 - B - kiedy oddech i krążenie poszkodowanego powrócą
 - C - kiedy się zmęczy
 - D - wszystkie odp. są poprawne
-

10. Kiedy dzwonimy na pogotowie ratunkowe udzielając PP dziecku?

- A - po sprawdzeniu przytomności, jeśli nie reaguje
 - B - po sprawdzeniu oddechu, jeśli nie oddycha
 - C - po 1 minucie prowadzenia RKO
-

11. Stosunek uciśnień klatki piersiowej do wdechów ratowniczych u dziecka wynosi:

- A - 15:2
 - B - 30:2
 - C - 2:15
 - D - 2:30
-



12. Kobiety w ciąży układa się:

- A - na wznak
 - B - na brzuchu
 - C - na prawym boku
 - D - na lewym boku
-

13. Co jaki czas zmienia się pozycję boczną ustaloną poszkodowanego?

- A - po 10 minutach
 - B - po 30 minutach
 - C - po godzinie
 - D - nie zmienia się jej w ogóle
-

14. Czy wykonywanie sztucznego oddychania podczas RKO jest konieczne?

- A - tak, bez tego RKO się nie uda
 - B - nie, ale zwiększa to szanse poszkodowanego
-

15. Jaka szerokość minimalną MUSI mieć opaska uciskowa?

- A - 1cm
 - B - 5cm
 - C - 10cm
-

16. Opaskę uciskową stosuje się na:

- A - lekkie krwawienia
 - B - silne krwawienia
 - C - w przypadku zmiążdżenia kończyny
 - D - odp. B i C są poprawne
-

17. Po czym rozpoznaje się krwotok tętniczy?

- A - po jasnej barwie i szybkim ciśnieniu krwi
 - B - po jasnej barwie i wolnym ciśnieniu krwi
 - C - po ciemnej barwie i szybkim ciśnieniu krwi
 - D - po ciemnej barwie i wolnym ciśnieniu krwi
-

18. Co należy zrobić bezpośrednio po założeniu opaski uciskowej?

- A - udzielać dalej pomocy
 - B - zanotować godzinę założenia opaski
 - C - nałożyć na opaskę gazę jałową
 - D - mocno ucisnąć miejsce krwawienia
-

19. Gdzie zakłada się opaskę uciskową?

- A - około 5 centymetrów powyżej miejsca krwotoku, ale nigdy poniżej łokcia lub kolana
 - B - bezpośrednio w miejscu krwotoku
 - C - około 5 centymetrów poniżej miejsca krwotoku
-

20. Co należy zrobić, kiedy założony opatrunek przesiąknie krwią?

- A - zdjąć opatrunek i założyć nowy
 - B - ucisnąć opatrunek jedną dłonią
 - C - nałożyć kolejną warstwę opatrunku
 - D - założyć opaskę uciskową nad raną
-

21. Jak należy trzymać kończynę w przypadku ukąszenia przez jadowite zwierzę?

- A - poniżej poziomu serca
 - B - należy unieść kończynę do góry, jak przy krawieniach
-

22. Co należy zrobić, gdy poszkodowanego użądliła w szyję pszczoła/osa etc.?

- A - należy dać mu do ssania kostki lodu
 - B - należy zapytać go, czy jest uczulony i wezwać pogotowie
 - C - odp. A i B są poprawne
-

23. Zastając osobę leżącą na boku, która spadła z drabiny [podejrzewasz uraz kręgosłupa] i nie oddycha:

- A - obracasz ją na plecy i wykonujesz RKO
 - B - pozostawiasz w tej pozycji i czekasz na pogotowie
 - C - pozostawiasz w tej pozycji i udrażniasz drogi oddechowe
 - D - wykonujesz RKO w pozycji zastanej
-



24. Osoba chora na cukrzycę prosi Cię o podanie jej podskórnego zastrzyku, co robisz?

- A - podaję zastrzyk, aby uratować jej życie
 - B - ułatwiam jej podanie sobie zastrzyku
 - C - proszę kogoś o podanie jej zastrzyku
 - D - nie podaję zastrzyku
-



Podstawy Pierwszej Pomocy Przedmedycznej

Co powinienes [musisz] wiedziec o pierwszej pomocy przedlekarskiej..? :)

Poziom trudności: Średni

Karta odpowiedzi

1. C
2. C
3. B
4. D
5. B
6. D
7. C
8. B
9. D
10. C
11. A
12. D
13. B
14. B
15. B
16. D
17. A
18. B
19. A
20. C
21. A
22. C
23. A
24. B