



Dieta kopenhaska

Test o jednej z bardziej restrykcyjnych diet.

Poziom trudności: Średni

1. Dieta kopenhaska powinna trwać równo:

- A - 13 dni
 - B - 15 dni
 - C - 7 dni
 - D - 21 dni
-

2. Czy żucie gumy zaburza efekt diety kopenhaskiej?

- A - Tak
 - B - Nie
-

3. Czy można dodać mleka do kawy w trakcie diety kopenhaskiej?

- A - Tak
 - B - Tak, ale musi to być odtłuszczone mleko
 - C - Nie
-

4. Po jakim czasie można najwcześniej powtórzyć dietę kopenhaską?

- A - Po 2 latach
 - B - Po 5 latach
 - C - Po roku
-

5. Czy to prawda, że dieta została opracowana przez lekarzy w kopenhaskim szpitalu?

- A - Tak
 - B - Nie
-

6. Jednym z ważnych składników diety kopenhaskiej są:

- A - Jajka
 - B - Jogurty
 - C - Soki owocowe
-

7. Czy kobiety karmiące piersią mogą stosować dietę kopenhaską?

- A - Tak
 - B - Tak, pod kontrolą lekarza
 - C - Nie
-

8. Czy w diecie kopenhaskiej kolejność posiłków jest dowolna?

- A - Tak
 - B - Nie
-

9. W diecie kopenhaskiej prawie na każde śniadanie pije się:

- A - Kawę z kostką cukru
 - B - Sok pomarańczowy
 - C - Wodę
-

10. Czy dieta jest wskazana dla osób pracujących fizycznie?

- A - Tak
 - B - Nie
-



Dieta kopenhaska

Test o jednej z bardziej restrykcyjnych diet.

Poziom trudności: Średni

Karta odpowiedzi

1. A
2. A
3. C
4. A
5. B
6. A
7. C
8. B
9. A
10. B