Ile powinno ważyć dziecko?

Ile powinno ważyć niemowlę? Jak je ważyć, żeby wiedzieć, czy przybiera prawidłowo?

Poziom trudności: Średni

1. Jak sprawdzić, czy dziecko nie ma nadwagi albo niedowagi?
   - A - Policzyć jego BMI tak, jak dla dorosłego
   - B - Sprawdzić w odpowiedniej siatce centylowej np. w książeczce zdrowia

---

2. Ile waży zwykle zdrowy noworodek?
   - A - powyżej 3 kg
   - B - od 2,5 do 4 kg

---

3. Jak prawidłowo ważyć niemowlę?
   - A - Na niemowlęcej wadze, zawsze tej samej (np. w przychodni), bez pieluchy i ubranek
   - B - Można wziąć je na ręce i stanąć na wadze łązienkowej

---

4. Czy nadwaga w okresie niemowlęcym stanowi jakiś problem?
   - A - Tak, zaburza normalny rozwój ruchowy i stwarza ryzyko rozwoju różnych chorób w przyszłości
   - B - Nie, dzieci wyrastają z takiego stanu, więc nie ma się czym przejmować

---

5. Czym grozi zbyt wolne przybieranie na wadze w pierwszym roku życia?
   - A - M.in. anemią, opóźnieniem rozwoju ruchowego, nieprawidłowym rozwojem mózgu
   - B - To w ogóle nie jest problem, ponieważ dzieci rosną we własnym tempie

---

Copyright © 1995-2024 Wirtualna Polska

Ile powinno ważyć dziecko?

Ile powinno ważyć niemowlę? Jak je ważyć, żeby wiedzieć, czy przybiera prawidłowo?

Poziom trudności: Średni

Karta odpowiedzi

1. B
2. B
3. A
4. A
5. A

Copyright © 1995-2024 Wirtualna Polska