



zioła

można sobie pomóc w różnych dolegliwościach zwykłymi ziołami, o ile oczywiście nie jest niezbędna wizyta u lekarza i zastosowanie farmaceutyków chemicznych. Dobrze wiedzieć co i kiedy można zastosować.

Poziom trudności: Łastwy

1. Jakie właściwości lecznicze ma głóg?

- A - działą na wątrobę
 - B - wzmacnia serce
 - C - przyspiesza gojenie ran
 - D - odchudza
-

2. Jakie główne działanie lecznicze mają liści brzozy?

- A - moczopędne i oczyszczające
 - B - łagodzenie bólu brzucha
 - C - brak apetytu
 - D - nerwica
-

3. W jakich przypadłościach stosuje się mniszek lekarski?

- A - bezsenność
 - B - głównie stany chorobowe wątroby i dróg żółciowych
 - C - zaniki pamięci
 - D - leczenie blizn
-

4. Jakie zastosowanie mają kwiaty lipy?

- A - gorączka , infekcja dróg oddechowych
 - B - migrena
 - C - moczopędne
 - D - kamica żółciowa
-

5. Azulan to wyciąg stosowany w stanach zapalnych do płukania i okładów, z jakiego zioła jest to wyciąg?

- A - mięty
 - B - melisy
 - C - dziurawca
 - D - rumianku
-





zioła

można sobie pomóc w różnych dolegliwościach zwykłymi ziołami, o ile oczywiście nie jest niezbędna wizyta u lekarza i zastosowanie farmaceutyków chemicznych. Dobrze wiedzieć co i kiedy można zastosować.

Poziom trudności: Łastwy

Karta odpowiedzi

1. D
2. D
3. D
4. A
5. D