



Hipnoza

Czy wiesz, co to jest, na czym polega i jakie skutki może mieć?

Poziom trudności: Średni

1. Co jest charakterystyczne dla bycia w stanie hipnozy?

- A - bycie kontrolowanym przez inną osobę
 - B - posiadanie wolnej woli
 - C - bycie częściowo w stanie snu
 - D - żadne z powyższych
-

2. Wyraz "hipnoza" pochodzi od greckiego słowa, które oznacza:

- A - dziwaczność
 - B - siłę
 - C - sen
 - D - trans
-

3. Która cecha może sugerować, że dana osoba będzie mogła zostać z powodzeniem zahipnotyzowana?

- A - umiejętność odcięcia się od otoczenia podczas czytania
 - B - przebojowość
 - C - problemy ze snem
 - D - bycie bardzo uważnym i skupionym
-

4. Co może być przejściowym efektem ubocznym zahipnotyzowania?

- A - metaliczny posmak w ustach
 - B - nudności
 - C - krwawienie z nosa
 - D - czasowa ślepotą
-

5. Kiedy hipnoza powoduje amnezję?

- A - zawsze
 - B - nigdy
 - C - w stanie lekkiego transu
 - D - w stanie głębokiego transu
-

6. Klinicznie dowiedziono, że hipnoza pomaga dzieciom w radzeniu sobie z:

- A - astmą
 - B - bolesnymi zabiegami
 - C - koszmarami nocnymi
 - D - problemami z przełykaniem
-

7. W czasie hipnozy "zawieszeniu" ulega:

- A - moralność
 - B - instynkt samozachowawczy
 - C - rozróżnianie smaków
 - D - wszystkie powyższe
-

8. Jaki procent ludzi może zostać zahipnotyzowanych (w różnym stopniu)?

- A - 10 procent
 - B - 30 procent
 - C - 60 procent
 - D - 90 procent
-

9. Hipnoza powoduje występowanie:

- A - zmian w aktywności mózgu
 - B - zwolnionego oddechu
 - C - przyspieszonego oddechu
 - D - zwolnionego tętna
-

10. Czy podatność człowieka na uleganie wpływom zmienia się w czasie?

- A - Tak, rośnie
 - B - Tak, obniża się
 - C - Nie, zostaje bez zmian
 - D - To zależy od człowieka
-



Hipnoza

Czy wiesz, co to jest, na czym polega i jakie skutki może mieć?

Poziom trudności: Średni

Karta odpowiedzi

1. B
2. C
3. A
4. B
5. D
6. B
7. A
8. D
9. A
10. C