



Fizjoterapia ogólna UMB cz.1

Fizjoterapia ogólna na UMB

Poziom trudności: Średni

1. Przemiany materii po działaniu promieniowania podczerwonego. $1^{\circ}\text{C} = \dots?$

- A - wzrasta o ok. 3,6%
 - B - zmniejsza się o ok. 2,7%
 - C - wzrasta o ok. 1,5%
 - D - zmniejsza się o 0,5%
-

2. Promieniowanie nadfioletowe UV:

- A - 100-400nm
 - B - 380-500 nm
 - C - 600-1000nm
 - D - 1-100nm
-

3. Działanie bakteriobójcze promieni UV ma fala o długości:

- A - 100-200nm
 - B - 330-340nm
 - C - 250-270nm
 - D - dokładnie 210nm
-

4. Okres utajenia rumienia chemicznego (UV):

- A - 1-6h
 - B - 15min-1h
 - C - rumień pojawia się od razu
 - D - rumień się nie pojawia podczas działania UV
-

5. Biedoza to:

- A - odpowiedź biologiczna na działanie zimnem
 - B - dawka progowa działania UV
 - C - inna nazwa zmniejszonej ruchomości w stawach
 - D - odpowiedź biologiczna na działanie prądów niskiej częstotliwości
-



6. Receptory termiczne skóry:

- A - 250 tys zimna, 30 tys ciepła
 - B - 250 tys ciepła, 30 tys zimna
 - C - 50 tys ciepła, 50 tys zimna
 - D - 200 tys zimna, 200 tys ciepła
-

7. Podczerwień - filtr niebieski lampy Sollux odpowiada za:

- A - działanie przeciwbólowe
 - B - działanie rozgrzewające
 - C - lampa Sollux nie ma takiego filtra jest tylko czerwony
 - D - relaks
-

8. Wytwarzanie związków przeciwkrzywiczych (promieniowanie UV). Zaznacz stwierdzenie prawdy:

- A - cholekalcyferol (nerki)
 - B - 1-25 di hydroksycholekalcyferol (wątroba)
 - C - 25-hydroksy-cholekalcyferol (tarczycę)
 - D - 25-hydroksy-cholekalcyferol (wątroba)
-

9. Parestezja to:

- A - drętwienie/mrowienie
 - B - piekący ból o falistym przebiegu
 - C - proces zachodzący w saunie suchej (parowej)
 - D - wzrost przemiany materii po działaniu krioterapii
-

10. Nerwy obwodowe otoczone są epineurium czyli osłonką łącznotkankową

- A - prawda
 - B - fałsz
-

11. Temperatura wrzenia parafiny to

- A - 43-54°C
 - B - 250°C
 - C - 120°C
 - D - 85-90°C
-

12. Reakcje odruchowe statyczne mają integracje na poziomie:

- A - mózdku
 - B - rdzenia kręgowego i przedłużonego
 - C - kora mózgowa
 - D - most i śródmózgowie
-

13. Odruch Galanta należy do:

- A - odruchów postawy
 - B - odruchów prostowania
 - C - odruchów równowagi
-

14. STOS to:

- A - Przezskórna metoda stymulacji nerwów
 - B - Odruch toniczny szyjny asymetryczny
 - C - Odruch toniczny szyjny symetryczny
 - D - Odruch prostujący typu śrubowego
-

15. Pozytywna próba Romberga to objaw zaburzeń ruchowych które wynikają z uszkodzeń:

- A - Zespołu piramidowego
 - B - Zespołu pozapiramidowego
 - C - Mózdku
-

16. Drenaż płuca prawego, więc pacjent na kozetce leży

- A - na boku lewym
 - B - na boku prawym
 - C - pozycja trendelenburga
 - D - odwrócona pozycja trendelenburga
-

17. Najsilniejszy skurcz oskrzeli na wysiłek fizyczny w wyniku astmy oskrzelowej (niealergiczej) to przedział czasu:

- A - 10-15 minuta wysiłku fizycznego
 - B - 5-6 minuta
-



- C - 30 minuta wysiłku
 - D - podczas wysiłku fizycznego nie ma możliwości skurczu oskrzeli
-

18. Gdy test chlorkowy u noworodków wyjdzie dodatni oznacza to:

- A - MPDz
 - B - mukowiscydoze
 - C - zaburzenie OUN
 - D - hemiplegia bilateralis
-

19. Regeneracja nerwu zachodzi (PS Nerw ma ZACHOWANE struktury - osłonki mielinowe itp.)

- A - 12h od przecięcia
 - B - 24h od przecięcia
 - C - nerw przecięty nie jest regenerowany
 - D - po tygodniu, gdyż mózg musi przyzwycząć się do niedowładu
-

20. Kauzalgia to:

- A - mrowienie/drętwienie
 - B - rodzaj bólu
 - C - proces regeneracji nerwów
 - D - inna nazwa 'spastyczności'
-

21. UGUL to:

- A - Uniwersalny Gabinet Usprawniania Leczniczego
 - B - Uniwersalny Gabinet Urządzeń Lecznicznych
 - C - Urządzenie Główne Uzdrawiania Leczniczego
 - D - I tak nie zdasz egzaminu w 1 terminie
-

22. Somatognozja to

- A - Odbieranie bodźców czuciowych z powierzchni ciała
 - B - Proces regeneracji nerwów obwodowych
 - C - znajomość schematu własnego ciała, czucia i orientacji w przestrzeni
 - D - Uszkodzenie dróg piramidowych
-

23. MPDz powstaje przez uszkodzenie OUN, a konkretnie

- A - GNR - górnego neuronu ruchowego
 - B - 7 jądra podkomorowego
 - C - pasma jądra samotnego
 - D - GNR - głównego nerwu ruchowego
-

24. Plastyczność dzielimy na:

- A - pamięciową, rozwojową, kompensacyjną
 - B - kompensacyjną, psychologiczną, pamięciową
 - C - rozwojową, kompensacyjną, fizjologiczną
 - D - kompensacyjną, fizjologiczną, pamięciową
-

25. Inaczej efekty naprawcze - tworzenie połączeń synaptycznych między nietypowymi strukturami => częściowa lub całkowita odnowa utraconych funkcji mózgu to rodzaj plastyczności:

- A - rozwojowej
 - B - kompensacyjnej
 - C - fizjologicznej
 - D - pamięciowej
-

26. Zaznacz objawy zespołu mózdkowego (temat: mózgowie porażenie dziecięce)

- A - pozytywna próba Romberga
 - B - wzmożone napięcie mięśniowe
 - C - drżenie zamiarowe
 - D - oczopląs
 - E - niezborność ruchów
-

27. Hipoterapia to:

- A - metoda z wykorzystaniem koni
 - B - metoda polegająca na stymulacji wybranych miejsc na ciele pacjenta ułożonego w pozycji tzw. aktywującej
 - C - terapia polegająca na zamknięciu pacjenta w komorze z podwyższonym ciśnieniem
 - D - inaczej zwana metoda NDT Bobatków
-

28. Pompa baklofenowa

- A - zwiększa napięcie mięśniowe
 - B - zmniejsza napięcie mięśniowe
 - C - działa przeciwzapalnie na stawy (reumatoidalne zapalenie stawów)
 - D - pompa odsysająca wodę w wirówkach
-

29. Porażenie nerwu łokciowego (nervus ulnaris) powoduje:

- A - rękę opadającą
 - B - rękę szponiastą
 - C - rękę błogosławiącą
 - D - rękę małpią
-

30. Który z typów oddychania jest prawidłowy?

- A - typ piersiowy
 - B - typ przeponowy
 - C - typ brzuszny
 - D - typ przeponowo-żebrowy
-

31. Do mięśni wdechowych nie zaliczamy:

- A - mięśnia dźwigacza łopatki
 - B - mięśnia równoległobocznego
 - C - mięśnia zębatego tylnego górnego
 - D - mięśnia czworobocznego lędźwi
-

32. Fizjoterapia klatki piersiowej. Optymalna częstotliwość wibracji to:

- A - 100Hz
 - B - 12-17Hz
 - C - 50-55Hz
 - D - 5-10Hz
-



Fizjoterapia ogólna UMB cz.1

Fizjoterapia ogólna na UMB

Poziom trudności: Średni

Karta odpowiedzi

1. A
2. A
3. C
4. A
5. B
6. A
7. A
8. D
9. A
10. A
11. B
12. B
13. A
14. C
15. C
16. A
17. B
18. B
19. B
20. B
21. A
22. C
23. A
24. A
25. B
26. A, C, D, E,
27. A
28. B
29. B



30. D

31. D

32. B