



mięśnie kg i kd

przyczepy mięśni, fizjoterapia

Poziom trudności: **Bardzo trudny**

1. PP mięśnia naramiennego to

- A - koniec barkowy obojczyka
 - B - dół podgrzebieniowy łopatki
 - C - grzebień łopatki
 - D - wyrostek barkowy łopatki
-

2. PK deltoideus

- A - guzowatość piszczelowa
 - B - grzebień guzka mniejszego
 - C - guzowatość ramienna k. łokciowej
 - D - guzowatość naramienna k. ramiennej
-

3. PP supraspinatus, nadgrzebieniowego

- A - dół nadgrzebieniowy łopatki
 - B - dół podgrzebieniowy łopatki
 - C - koniec mostkowy obojczyka
 - D - grzebień guzka mniejszego k. ramiennej
-

4. Wspólny przyczep końcowy mięśnia nad i podgrzebieniowego to

- A - torebka stawu ramiennego
 - B - guzek większy k. ramiennej
 - C - guzek mniejszy k. ramiennej
 - D - grzebień guzka mniejszego k. ramiennej
-

5. Teres Minor PP

- A - guzek nadpanewkowy łopatki
 - B - brzeg przyśrodkowy łopatki
 - C - brzeg boczny łopatki
 - D - kąt dolny łopatki
-

6. Teres Major PK

- A - kąt dolny łopatki
 - B - grzebień guzka mniejszego
 - C - pow. żebrowa łopatki
 - D - guzek większy k. ramiennej
-

7. PP Obły większy

- A - guzek mniejszy k. ramiennej
 - B - grzebień guzka mniejszego k. ramiennej
 - C - wyrostek kruczy łopatki
 - D - kąt dolny łopatki
-

8. Subsapularis wybierz przyczep początkowy i końcowy

- A - grzebień guzka mniejszego k. ramiennej
 - B - guzek mniejszy k. ramiennej
 - C - torebka stawowa
 - D - powierzchnia żebrowa łopatki
-

9. Dwugłowy ramienia PP

- A - wyrostek kruczy łopatki
 - B - guzowatość kości promieniowej
 - C - wyrostek barkowy łopatki
 - D - guzowatość łokciowa k. ramiennej
 - E - guzek nadpanewkowy łopatki
-

10. Które z wymienionych mięśni mają swój PP na wyrostku kruczym łopatki?

- A - coracobrachialis
 - B - teres major
 - C - brachialis
 - D - biceps brachii
 - E - infraspinatus
-

11. PK biceps brachii

- A - guzowatość k. promieniowej
 - B - kłykieć boczny k. ramiennej
-

- C - guzowatość łokciowa k. łokciowej
 - D - wyrostek kruczy łopatki
-

12. Mięsień zginający w stawie łokciowym, zbliżający ramię i przedramię do siebie, przyczep końcowy to guzowatość łokciowa k. łokciowej

- A - coracobrachialis
 - B - brachialis
 - C - subscapularis
 - D - teres minor
-

13. PP brachialis

- A - guzowatość kości łokciowej
 - B - guzek większy k. ramiennej
 - C - przyśrodkowa i boczna pow k. ramiennej
 - D - guzek mniejszy k. ramiennej
-

14. PP i PK Coracobrachialis

- A - guzowatość kości piszczelowej
 - B - wyrostek barkowy łopatki
 - C - połowa długości k. ramiennej na pow przednio-przyśrodkowej
 - D - wyrostek kruczy łopatki
-

15. Mięśnie odwodzące w stawie ramiennym to

- A - naramienny
 - B - obły większy
 - C - nadgrzebieniowy
 - D - podgrzebieniowy
 - E - obły mniejszy
-

16. Ruch tyłozgięcia umożliwia, wspomaga:

- A - dwugłowy ramienia
 - B - naramienny
 - C - obły większy
 - D - podgrzebieniowy
 - E - obły mniejszy
-

17. Odwracanie ramienia umożliwia

- A - deltoideus
 - B - nadgrzebieniowy
 - C - podgrzebieniowy
 - D - obły mniejszy
 - E - dwugłowy ramienia
-

18. Zginanie w stawie łokciowym umożliwiają

- A - deltoideus
 - B - brachialis
 - C - pronator teres
 - D - triceps brachii
 - E - palmaris longus
-

19. PK tego mięśnia to rozciągnio dłoniowe zrosnięte ze skórą

- A - deltoideus
 - B - brachialis
 - C - pronator teres
 - D - triceps brachii
 - E - palmaris longus
-

20. Flexor Carpi radialis PP

- A - wyrostek łokciowy k. łokciowej
 - B - nadkłykieć przyśrodkowy kości ramiennej
 - C - wyrostek dziobiasty
 - D - nadkłykieć boczny kości ramiennej
-

21. PP Trójgłowego ramienia

- A - guzek podpanewkowy łopatki
 - B - tylna pow kości ramiennej
 - C - poniżej bruzdy n. promieniowego
 - D - bruzda nerwu łokciowego
 - E - wyrostek łokciowy k. łokciowej
-

22. PK Triceps brachii

- A - guzek podpanewkowy łopatki
 - B - tylna pow kości ramiennej
 - C - wyrostek łokciowy kości łokciowej
 - D - bruzda nerwu łokciowego
-

23. Który ze Zginaczy PP posiada na nadkłykciu przyśrodkowym kości ramiennej?

- A - Flexor Carpi Radialis
 - B - Flexor Digitoris Profundus
 - C - Flexor Carpi Ulnaris
 - D - Flexor Digitorum Superficialis
-

24. Który mięsień kończy się na k. grochowatej i podstawie V kości śródreżca?

- A - Zginacz łokciowy nadgarstka
 - B - Zginacz powierzchowny palców
 - C - Flexor Carpi Ulnaris
 - D - Zginacz głęboki palców
-

25. Zachowaj czujność! Co łączy cykl mocznikowy z cyklem krebsa?

- A - Zginacz łokciowy nadgarstak
 - B - tylna pow kości ramiennej
 - C - fumaran
 - D - bruzda nerwu łokciowego
-

26. PP Pronator Teres

- A - wyrostek dziobiasty kości łokciowej
 - B - nadkłykieć boczny k. ramiennej
 - C - nad. przyś. k. ramiennej i wyrostek dziobiasty k. łokciowej
 - D - bruzda nerwu łokciowego
-

27. PP Dłoniowy Długi

- A - podstawa paliczków środkowych
 - B - tylna pow kości ramiennej
 - C - nadkłykieć przyśrodkowy k. ramiennej
 - D - nadkłykieć boczny kości ramiennej
-

28. Prostuje w stawie łokciowym, napina i wygładza torebkę stawową

- A - anconeus
 - B - palmaris longus
 - C - brachialis
 - D - Flexor Carpi radialis
-

29. Zaznacz przyczep początkowy wspólny dla Nawrotny Obły, Zginacz promieniowy i łokciowy nadgarstka, zginacz powierzchowny palców

- A - Nadkłykieć boczny kości ramiennej
 - B - Kłykieć boczny k.r.
 - C - Kłykieć przyśrodkowy k.r.
 - D - Nadkłykieć przyśrodkowy k.r.
-

30. PK Flexor Carpi radialis

- A - II i III kość śródreżcza po stronie dłoniowej
 - B - I i II kość śródreżcza po stronie grzbietowej
 - C - kość grochowata nadgarstka
 - D - III i IV kość śródreżcza po stronie dłoniowej
-

31. Wyrostki na kości łokciowej to przyczepy m in dla

- A - Pronator teres
 - B - Flexor digitorum superficialis
 - C - Flexor Carpi Ulnaris
 - D - Triceps brachii
-

32. Flexor to po łacinie

- A - prostownik
 - B - zginacz
 - C - przywodziciel
 - D - zginacz głęboki
-

33. Zginacz powierzchowny palców PK

- A - podstawa paliczek dalszych
-

- B - tylna pow kości ramiennej
 - C - podstawa paliczków środkowych
 - D - bruzda nerwu łokciowego
-

34. Przyczepy początkowe Flexor Digitorum superficialis to

- A - trzon k. łokciowej w 2/3 bliższej części
 - B - nadkłykieć przyśrodkowy k. ramiennej
 - C - błona międzykostna przedramienia
 - D - wyrostek dziobiasty k. łokciowej
 - E - pow. przedniej k. promieniowej przy nasadzie bliższej
-

35. Które z wymienionych mięśni przyczepiają się na guzku większym kości ramiennej?

- A - Supraspinatus
 - B - Teres Major
 - C - Infraspinatus
 - D - Teres Minor
-

36. Nadkłykieć boczny kości ramiennej to PP dla

- A - Supraspinatus
 - B - Anconeus
 - C - Extensor Carpi radialis brevis
 - D - Supinator
 - E - Flexor Digitorum Superficialis
-

37. PP Supinator

- A - Nadkłykieć przyśrodkowy k.r.
 - B - Nadkłykieć boczny k.r
 - C - torebka stawowa
 - D - górna część k. łokciowej
-

38. Który mięsień kończy się na wyrostku rylcowatym k. promieniowej?

- A - Nawrotny czworoboczny
 - B - Ramienno-promieniowy
 - C - Odwracacz
-

- D - Łokciowy
-

39. PK Odwracacza

- A - Nadkłykieć przyśrodkowy k.r.
 - B - tylna pow kości ramiennej
 - C - górna część k. promieniowej poniżej guzowatości promieniowej
 - D - bruzda nerwu łokciowego
-

40. Wspólny przyczep początkowy Zginacza gł. palców i zginacza długiego kciuka to

- A - Nadkłykieć przyśrodkowy k.r.
 - B - błona międzykostna przedramienia
 - C - pow kości promieniowej
 - D - pow boczna kości łokciowej
-



mięśnie kg i kd

przyczepy mięśni, fizjoterapia

Poziom trudności: Bardzo trudny

Karta odpowiedzi

1. A, C, D,
2. D,
3. A
4. B
5. C
6. B
7. D
8. B, C, D,
9. A, E,
10. A, D,
11. A
12. B
13. C
14. C, D,
15. A, C, D,
16. B, C, D, E,
17. A, B, C, D,
18. E,
19. E,
20. A, B,
21. A, B, C,
22. C
23. A, C, D,
24. A, C,
25. C
26. C
27. C
28. A
29. D



- 30. A
- 31. A, B, C, D,
- 32. B
- 33. C
- 34. B, D, E,
- 35. A, C, D,
- 36. B, C, D,
- 37. B, C, D,
- 38. B
- 39. C
- 40. B,