



Czy jesteś aspołeczny?

Jak bardzo różnisz się od reszty społeczeństwa?

Poziom trudności: Średni

1. Czy czujesz się inny od reszty społeczeństwa?

- A - Tak
 - B - Nie
-

2. Czy jesteś postrzegany jako dziwak lub głupek?

- A - Tak
 - B - Nie
-

3. Czy unikasz wychodzenia z domu gdy nie jest to konieczne?

- A - Tak
 - B - Nie
-

4. Czy czujesz strach i zmęczenie przed wyjściem do szkoły/pracy, myśl o zmarnowanym czasie w otoczeniu ludzi odbiera ci resztki sił?

- A - Tak
 - B - Nie
-

5. Zastanawiasz się ciągle czego społeczeństwo oczekuje od ciebie i czemu nie dadzą ci świętego spokoju

- A - Tak
 - B - Nie
-

6. Po przyjściu ze szkoły/pracy zazwyczaj już nie wychodzisz z domu

- A - Tak
 - B - Nie
-

7. Po powrocie do domu zazwyczaj jesteś wykończony i powrót do normy zajmuje ci sporo czasu



- A - Tak
 - B - Nie
-

8. Czy uważasz że masz zbyt mało czasu na odpoczynek i odstresowanie się po męczącym dniu w pracy/szkole?

- A - Tak
 - B - Nie
-

9. Lubisz spędzać czas czytając książki/siedząc przy komputerze/grając w gry lub oglądając telewizję

- A - Tak
 - B - Nie
-

10. Gdy nie jesteś niczym zajęty cały czas myślisz o niczym i o wszystkim. Zwracasz uwagę na każdy element otoczenia.

- A - Tak
 - B - Nie
-

11. Ciągłe zastanawiasz się nad sensem życia. Zastanawiasz się jaki sens ma twój styl życia. Zadajesz sobie pytania typu: "Co ja tu robię?"

- A - Tak
 - B - Nie
-

12. Nie rozumiesz ludzi ani ich sposobu życia

- A - Tak
 - B - Nie
-

13. Ludzie cię irytują.

- A - Tak
 - B - Nie
-

14. Masz dość szumu wytwarzanego przez rozmawiających i śmiejących się ludzi. Nie



rozumiesz jak można gadać cały czas

- A - Tak
 - B - Nie
-

15. Nawet gdy jest okazja do rozmowy nie czujesz potrzeby odzywania się do kogokolwiek

- A - Tak
 - B - Nie
-

16. Nienawidzisz gdy ktoś wyrywa cię ze stanu pogrążenia w myślach by zadać głupie pytanie typu: "Co tam?"

- A - Tak
 - B - Nie
-

17. Nienawidzisz wypowiadać się w swoim imieniu oraz zabierać głos w dyskusjach w świecie rzeczywistym

- A - Tak
 - B - Nie
-

18. Poczucie bycia cały czas obserwowanym doprowadziłoby cię do załamania nerwowego i depresji

- A - Tak
 - B - Nie
-

19. Jesteś pewny że ludzie nie zrozumieli nigdy by twoich zwyczajów ani twojego sposobu życia

- A - Tak
 - B - Nie
-

20. Nie chcesz nikomu mówić o swoim życiu, zainteresowaniach i nie chciałbyś by ktoś przebywał w twoim pokoju lub korzystał z twoich rzeczy

- A - Tak
 - B - Nie
-

21. Uważasz że przyszłość będzie beznadziejna

- A - Tak
 - B - Nie
-

22. Praca/nauka w szkole jest dla ciebie jak kara.

- A - Tak
 - B - Nie
-

23. Perspektywa spędzenia połowy życia w pracy odbiera ci chęć życia

- A - Tak
 - B - Nie
-

24. Irytują cię małe dzieci

- A - Tak
 - B - Nie
-

25. Gdybyś miał do wyboru czy chciałbyś się urodzić wolałbyś nigdy się nie urodzić

- A - Tak
 - B - Nie
-

26. Uważasz że życie nie ma większego sensu i wątpisz w istnienie sił wyższych (Boga). W życiu starasz się kierować rozumem

- A - Tak
 - B - Nie
-

27. Przebywając na świeżym powietrzu czujesz się niezbyt komfortowo

- A - Tak
 - B - Nie
-



28. Przebywając wśród tłumów ludzi czujesz się zestresowany. Starasz się omijać ludzi ani nie wchodzić z nimi w interakcje. Nie chcesz być rozpoznany na ulicy

- A - Tak
 - B - Nie
-

29. Męczy cię przebywanie z ludźmi

- A - Tak
 - B - Nie
-

30. Nie masz znajomych, unikasz kontaktu z innymi. Czujesz się nie rozumiany

- A - Tak
 - B - Nie
-



Czy jesteś aspołeczny?

Jak bardzo różnisz się od reszty społeczeństwa?

Poziom trudności: Średni

Karta odpowiedzi

1. A
2. A
3. A
4. A
5. A
6. A
7. A
8. A
9. A
10. A
11. A
12. A
13. A
14. A
15. A
16. A
17. A
18. A
19. A
20. A
21. A
22. A
23. A
24. A
25. A
26. A
27. A
28. A
29. A



30. A