



Witaminy

Test sprawdzający wiedzę na temat witamin.

Poziom trudności: Średni

1. Najwięcej witaminy A jest w

- A - jajach, mleku, maśle
 - B - mące, jabłach, ruszkach
 - C - czekoladzie, ananasach, arbuzach
-

2. Skutki niedoboru witaminy B2

- A - głuchota
 - B - pękanie skóry warg
 - C - rozkojarzenia
 - D - prolemy ze skórą w okolicach rąk i nóg
-

3. Czy istnieją witaminy takie jak B12, K, D, PP

- A - Tak
 - B - Nie
-

4. Choroba beri-beri jest spowodowana awitaminozą witaminy

- A - K
 - B - B16
 - C - B1
 - D - A
-

5. Witaminy rozpuszczalne w tłuszczach to

- A - A
 - B - B1
 - C - E
 - D - K
-



Witaminy

Test sprawdzający wiedze na temat witamin.

Poziom trudności: Średni

Karta odpowiedzi

1. A,
2. B,
3. A
4. C
5. A, C, D,