



## Emocje

DO nauki Podstaw psychologii :)

Poziom trudności: Średni

### 1. Emocje - definicje:

- A - Silne odczucie o charakterze pobudzenia (pozytywnego lub negatywnego)
  - B - procesy psychiczne, które nadają jakość czynnościom i określają znaczenie jakie mają inni ludzie, zjawiska, własna osoba
  - C - obiektywny stan psychiczny
  - D - subiektywny stan psychiczny
- 

### 2. Cechy procesów emocjonalnych to:

- A - Znak (pozytywny-przyjemność, negatywny-przykrość)
  - B - nieprzewidywalne (nigdy nie wiemy jak się zachowamy w danej sytuacji)
  - C - natężenie (wielkość wpływu tego procesu na zachowanie)
  - D - treść (określa znaczenie bodźca i usposabia do konkretnego zachowania)
- 

### 3. Do emocji pierwotnych zaliczamy:

- A - niższe
  - B - wyższe
  - C - mają charakter społeczny
  - D - dotyczą zaspokojenia biologicznych potrzeb organizmu
- 

### 4. Emocje wtórne to:

- A - dotyczą sfery wartości i wiedzy
  - B - obejmują uczucia moralne, estetyczne, intelektualne
  - C - mają charakter społeczny
  - D - dotyczą zaspokojenia biologicznych potrzeb organizmu
- 

5. Co to za typ emocji: Stany psychiczne wyrażające ustosunkowanie się człowieka do określonych zdarzeń, ludzi i innych elementów otaczającego świata, polegające na odzwierciedleniu stosunku człowieka do rzeczywistości.

- A - nastroje
  - B - uczucia
  - C - afekty
-

- D - namiętność
- 

6. Co to za typ emocji: Uczucia powstające najczęściej pod wpływem silnych bodźców zewnętrznych, zwłaszcza działające nagle: gniew, złość, rozpacz, radość, strach.

- A - uczucia
  - B - nastroje
  - C - afekt
  - D - namiętność
- 

7. Co to za typ emocji: Uczucia długotrwałe, mała siła, spokojny przebieg (zadowolenie lub niezadowolenie, wesołość lub smutek, niepokój, tęsknota)

- A - afekt
  - B - uczucia
  - C - namiętności
  - D - nastroje
- 

8. Co to za typ emocji: Stałe skłonności do przeżywania różnych nastrojów i afektów w związku z określonymi celami dążeń człowieka, charakterystyczne dla wieku młodego, z czasem słabną, duża siła pobudzająca.

- A - nastroje
  - B - namiętności
  - C - afekty
  - D - uczucia
- 

9. Jaki to typ lęku: Wyczekiwanie na wydarzenie przykre, o których nie wiemy nic konkretnego.

- A - lęk wolnopłynący
  - B - lęk fobiczny
  - C - lęk odczuwany
  - D - napadowy
- 

10. Jaki to typ lęku: Na podstawie wyobrażeń, a nie rzeczywistego zagrożenia.

- A - lęk ukryty
  - B - lęk odczuwany
  - C - lęk domniemany
-

- D - lęk wolnopłynący
- 

11. Jaki to typ lęku: Przemieszczenie z przejawu w postać np. somatyczną.

- A - lęk agitacja
  - B - lęk ukryty
  - C - lęk wolnopłynący
  - D - lęk fobiczny (sytuacyjny)
- 

12. Jaki to typ lęku: Uczucie przenikającego nieokreślonego niepokoju.

- A - lęk odczuwany
  - B - lęk wolnopłynący
  - C - lęk agitacja
  - D - lęk fobiczny
- 

13. Jaki to typ lęku: Ostry napad lęku z poczuciem przerażenia oraz z silnymi objawami wegetatywnymi.

- A - lęk napadowy (paniczny)
  - B - lęk agitacja
  - C - lęk fobiczny (sytuacyjny)
  - D - lęk odczuwalny
- 

14. Jaki to typ lęku: silny lęk z towarzyszącym niepokojem ruchowym.

- A - lęk fobiczny (sytuacyjny)
  - B - lęk wolnopłynący
  - C - lęk agitacja
  - D - lęk domniemany
- 

15. Jaki to typ lęku: Obawa przed określoną sytuacją, która doprowadza do jej unikania.

- A - lęk ukryty
  - B - lęk fobiczny (sytuacyjny)
  - C - lęk napadowy (paniczny)
  - D - lęk odczuwany
-

16. Poziom fizjologiczny lęku:

- A - pocenie się
  - B - kołatanie serca
  - C - natręctwa myślowe
  - D - brak zdecydowania
- 

17. Poziom poznawczo-afektywny lęku:

- A - pocenie się
  - B - słabe skupienie uwagi
  - C - natręctwa myślowe
  - D - brak zdecydowania
- 

18. Poziom behawioralny lęku:

- A - pocenie się
  - B - nasilenie tików nerwowych
  - C - obgryzanie paznokci
  - D - nasilenie pobudliwości psychoruchowej
-



## Emocje

DO nauki Podstaw psychologii :)

Poziom trudności: Średni

### Karta odpowiedzi

1. A, B, D,
2. A, C, D,
3. A, D,
4. A, B, C,
5. B
6. C
7. D
8. B
9. C
10. C
11. B
12. B
13. A
14. C
15. B
16. A, B,
17. B, C, D,
18. B, C, D,