



# Psychologia humanistyczna

Do nauki Podstaw psychologii :)

Poziom trudności: Średni

1. Konieczność wniknięcia w światopogląd, by móc "ujrzeć świat człowieka jego oczami" na potrzeby dalszego rozwijania odpowiedzialności, wyboru samo tworzenia się, autonomii, i tożsamości.

- A - behawioryzm
  - B - humanistyczna
  - C - poznawcza
  - D - psychoanaliza
- 

2. Założenia psychologii humanistycznej:

- A - człowiek jest samoświadomy, ma możliwość wyboru
  - B - ludźmi powodują nieświadome impulsy, a sny i omamy wyrażają nieswiadome pragnienia
  - C - człowiek to nie suma elementów składowych
  - D - świadomość nie istnieje, a jeśli istnieje to nie może być przedmiotem psychologii
- 

3. "organizm" :umiejscowienie wszelkiego doświadczenia "ja" : autopercepcja, samoświadomość

- A - Gordon Allport
  - B - Abraham Maslow
  - C - Carl Rogers
  - D - George Kelly
- 

4. Autopercepcja:

- A - nazywanie siebie po imieniu
  - B - oddzielne "ja" od innych ludzi i obiektów fizycznych.
  - C - uczenie się występowania zgodności pomiędzy ruchem ciała a zmianami w otoczeniu, jakie on wywołuje
  - D - rozpoznawanie siebie w lustrze
- 

5. Samoświadomość:

- A - traktowanie "ja" jako podmiotu
-



- B - odczuwanie dumy, wstydu, zakłopotania
  - C - uczenie się występowania zgodności pomiędzy ruchem ciała a zmianami w otoczeniu, jakie on wywołuje
  - D - rozpoznawanie siebie w lustrze
- 

6. W kulturze europejskiej najważniejszym składnikiem obrazu własnej osoby są:

- A - sądy
  - B - wyobrażenia
  - C - samoopisy
  - D - samooceny
- 

7. Samoocenę stabilną dzielimy na:

- A - adekwatna
  - B - nieukształtowana
  - C - nieadekwatna zawyżona i zaniżona
  - D - zmienna
- 

8. Samoocenę niestabilną dzielimy na:

- A - adekwatna
  - B - nieukształtowana
  - C - nieadekwatna zawyżona i zaniżona
  - D - zmienna
- 

9. Gdy nie są zaspokojone, dominują nad wszystkimi innymi potrzebami, wypierają je na dalszy plan i decydują o przebiegu zachowania człowieka:

- A - potrzeby szacunku i uznania
  - B - potrzeby fizjologiczne
  - C - potrzeby przynależności i miłości
  - D - potrzeby bezpieczeństwa
- 

10. Pobudzają do działania, zapewniając nienaruszalność, ujawniają się gdy dotychczasowe nawyki okazują się mało przydatne.

- A - potrzeby miłości i przynależności
  - B - potrzeby fizjologiczne
  - C - potrzeby szacunku i uznania
-

- D - potrzeby bezpieczeństwa
- 

11. Ich zaspokojenie rzutuje na sposób widzenia świata, występują w dążeniu do przezwyciężenia osamotnienia, alienacji.

- A - potrzeby fizjologiczne
  - B - potrzeba bezpieczeństwa
  - C - potrzeby przynależności i miłości
  - D - potrzeby szacunku i uznania
- 

12. Potrzeby szacunku i uznania:

- A - wolności, dominacji
  - B - potęgi, wyczynu
  - C - respektu i uznania innych
  - D - sławy, dobrego statusu społecznego
- 

13. Stałe dążenie osoby do realizacji swojego potencjału i rozwijania wrodzonych talentów i możliwości, najbardziej podstawowa z ludzkich potrzeb.

- A - potrzeba fizjologiczna
  - B - potrzeba samorealizacji
  - C - potrzeba przynależności i miłości
  - D - potrzeba szacunku i uznania
- 

14. Potrzeba transcendencji:

- A - wiedzy, rozumienia
  - B - potrzeby duchowe
  - C - potwierdzanie istnienia istot wyższych
  - D - harmonii i piękna
-



## Psychologia humanistyczna

Do nauki Podstaw psychologii :)

Poziom trudności: Średni

### Karta odpowiedzi

1. B
2. A, C,
3. C
4. B, C,
5. A, B, D,
6. A
7. A, C,
8. B, D,
9. B
10. D
11. C
12. A, B, C, D,
13. B
14. B, C,