

## Biologia składniki pokarmowe

test na poziomie 2 kl gim

Poziom trudności: Trudny

1. Na co dzielimy składniki pokarmowe

- A - organiczne
  - B - nieorganiczne
  - C - organiczne i nieroganiczne
  - D - żadna z odpowiedzi nie jest poprawna
- 

2. Składniki pokarmowe Organiczne to:

- A - Białka, cukry, tłuszcze
  - B - Białka, cukry
  - C - Białka, tłuszcze
  - D - Tłuszcze, cukry
  - E - Witaminy
- 

3. Składniki pokarmowe nieorganiczne to:

- A - Białka, cukry, tłuszcze
  - B - Białka, cukry
  - C - woda, sole mineralne
  - D - sole mineralne, witaminy
  - E - woda, sole mineralne i witaminy
- 

4. Białka dzielimy na :

- A - Pełnowartościowe
  - B - Niepełnowartościowe
  - C - Pełnowartościowe i Niepełnowartościowe
  - D - żadna z odpowiedzi nie jest poprawna
- 

5. mięso jaja i ryby to białka:

- A - Pełnowartościowe
  - B - Niepełnowartościowe
  - C - Pełnowartościowe i Niepełnowartościowe
  - D - żadna z odpowiedzi nie jest poprawna
-

6. Funkcje białek to (wskaz wszystkie poprawne odpowiedzi) :

- A - budulcowe
  - B - termoregulacyjne
  - C - enzymotyczne
  - D - kurczliwe
- 

7. tłuszcze dzielimy na:

- A - roślinne
  - B - zwierzęce
  - C - roślinne i zwierzęce
  - D - nisko i wysoko kaloryczne
  - E - żadna z odpowiedzi nie jest poprawna
- 

8. tłuszcze rozpuszczają się w :

- A - wodzie
  - B - węglowodanach
  - C - tłuszcze się nierozpuszczają
  - D - żadna z odpowiedzi nie jest poprawna
- 

9. 1 g. białka to

- A - 9ckal
  - B - 4ckal
  - C - 2ckal
  - D - 6ckal
- 

10. 1 g. cukru to

- A - 2ckal
  - B - 9ckal
  - C - 4ckal
  - D - 6ckal
- 

11. 1 g. tłuszczu to

- A - 2ckal
-

- B - 9ckal
  - C - 4ckal
  - D - 6ckal
- 

12. Cukry dzielimy na (zaznacz wszystkie poprawne odpowiedzi):

- A - proste
  - B - złożone
  - C - dwucukry
  - D - wielocukry
  - E - organiczne
- 

13. Witaminy rozpuszczalne w tłuszczach to:

- A - A
  - B - D
  - C - E
  - D - K
  - E - B1
- 

14. Wymień (po kolei) wszystkie elementy układu pokarmowego

- A - jama ustna, gardło, przełyk, wątroba, żołądek, trzustka, jelito cienkie, jelito grube
  - B - przełyk, gardło, żołądek, wątroba, jelito cienkie, jelito grube, trzustka
  - C - język, ślinianki, jelito cienkie, gardło, jelito grube, trzustka, język
  - D - wątroba, trzustka, gardło, jelito grube, jelito cienkie, żołądek, przełyk, ślinianki
- 

15. witaminy rozpuszczalne w wodzie to

- A - b1, pp, b12, b6, b11, b12, c
  - B - a, c, j, r, s
  - C - a1, b8, c2, k
  - D - pp, fe, j, b24, g, ek
-



## **Biologia składniki pokarmowe**

test na poziomie 2 kl gim

Poziom trudności: Trudny

### **Karta odpowiedzi**

1. C
2. A
3. E
4. C
5. A
6. A, C, D,
7. C
8. B
9. B
10. C
11. B
12. A, B, C, D,
13. A, B, C, D,
14. A
15. A