



Białko, węglowodany, tłuszcze - czego najwięcej?

Którego z tych składników jest w danym produkcie spożywczym najwięcej?

Poziom trudności: Średni

1. jogurt

- A - białko
 - B - węglowodany
 - C - tłuszcze
-

2. mięso z kurczaka

- A - białko
 - B - węglowodany
 - C - tłuszcze
-

3. banan

- A - białko
 - B - węglowodany
 - C - tłuszcze
-

4. Big Mac McDonald's

- A - białko
 - B - węglowodany
 - C - tłuszcze
-

5. płatki owsiane

- A - białko
 - B - węglowodany
 - C - tłuszcze
-

6. ser żółty

- A - białko
 - B - węglowodany
 - C - tłuszcze
-

7. pestki z dyni

- A - białko
 - B - węglowodany
 - C - tłuszcze
-

8. żurawina

- A - białko
 - B - węglowodany
 - C - tłuszcze
-

9. popcorn

- A - białko
 - B - węglowodany
 - C - tłuszcze
-

10. galaretka drobiowa

- A - białko
 - B - węglowodany
 - C - tłuszcze
-



Białko, węglowodany, tłuszcze - czego najwięcej?

Którego z tych składników jest w danym produkcie spożywczym najwięcej?

Poziom trudności: Średni

Karta odpowiedzi

1. B
2. A
3. B
4. B
5. B
6. C
7. C
8. B
9. B
10. A