



Ile kalorii ma dany produkt?

Test polega na wskazaniu odpowiedniej ilości kalorii, którą zawiera 100 g, lub 1 sztuka danego produktu.

Poziom trudności: Średni

1. Chleb pszenny - 1 kromka (50g)

- A - 20
 - B - 50
 - C - 100
 - D - 200
-

2. arbuz (100g)

- A - 12
 - B - 30
 - C - 55
 - D - 80
-

3. czekolada mleczna - 1 tabliczka (100g)

- A - 250
 - B - 350
 - C - 450
 - D - 550
-

4. wódka (100ml)

- A - 50
 - B - 100
 - C - 300
 - D - 200
-

5. żelki miśki (100g)

- A - 50
 - B - 100
 - C - 250
 - D - 400
-



6. smalec (100g)

- A - 500
 - B - 700
 - C - 900
 - D - 1100
-

7. sałata głowiasta (100g)

- A - 15
 - B - 25
 - C - 50
 - D - 75
-

8. kasza gryczana ugotowana (100g)

- A - 100
 - B - 140
 - C - 180
 - D - 220
-

9. truskawki (100g)

- A - 10
 - B - 20
 - C - 35
 - D - 50
-

10. kurczak pieczony (100g)

- A - 100
 - B - 180
 - C - 130
 - D - 250
-

11. kurczak gotowany (100g)

- A - 70
 - B - 110
 - C - 150
 - D - 180
-

12. majonez, 1 łyżka

- A - 155
 - B - 55
 - C - 105
 - D - 25
-

13. pomidor - 1 sztuka (80g)

- A - 20
 - B - 40
 - C - 80
 - D - 60
-

14. pieczeń wieprzowa (100g)

- A - 120
 - B - 180
 - C - 280
 - D - 500
-

15. pstrąg (100g)

- A - 100
 - B - 150
 - C - 200
 - D - 250
-



Ile kalorii ma dany produkt?

Test polega na wskazaniu odpowiedniej ilości kalorii, którą zawiera 100 g, lub 1 sztuka danego produktu.

Poziom trudności: Średni

Karta odpowiedzi

1. C
2. A
3. D
4. C
5. D
6. C
7. A
8. B
9. C
10. B
11. B
12. A
13. A
14. C
15. A