



Pierwsza pomoc

Test ten sprawdza podstawowe informacje na temat udzielania pierwszej pomocy

Poziom trudności: **Bardzo łatwy**

1. Kiedy zakładamy gumowe rękawiczki?

- A - nigdy
 - B - zawsze
 - C - dopiero gdy opatrujemy ranę
 - D - nie wiem
-

2. Kiedy ściągamy kask motocyklicie lub roweżyście

- A - nigdy
 - B - zawsze
 - C - gdy jest nieprzytomny
 - D - nie wiem
-

3. Kiedy wyciągamy osobę z auta

- A - zawsze
 - B - nigdy
 - C - gdy jest nieprzytomny lub wycieka paliwo
 - D - nie wiem
-

4. Jak postępujemy z osobą która ma atak epilepsji

- A - trzymamy głowę i kończyny
 - B - trzymamy głowę
 - C - wkładamy palce do jamy ustnej i cucimy
 - D - nie wiem
-

5. Komu najpierw pomożesz osobie ze złamaną nogą czy z raną brzucha

- A - os ze złamaną nogą
 - B - os z raną brzucha
 - C - która będzie bliżej
 - D - nie wiem
-



6. Czy ustawisz osobę z głęboką raną brzucha w pozycje bezpieczną?

- A - tak
 - B - nie
 - C - tak gdy jest nie przytomna
 - D - nie wiem
-

7. Ile metrów od samochodu ustawisz trójkąt ostrzegawczy

- A - 10-20
 - B - 20-30
 - C - 30-40
 - D - 40-50
 - E - nie wiem
-



Pierwsza pomoc

Test ten sprawdza podstawowe informacje na temat udzielania pierwszej pomocy

Poziom trudności: Bardzo łatwy

Karta odpowiedzi

1. B
2. C
3. C
4. B
5. B
6. B
7. D