Pierwsza pomoc przedlekarska - kat. B cz.1

Jesteś świadkiem wypadku, wiesz co masz robić zanim przyjedzie karetka?

Poziom trudności: Średni

1. W przypadku podejrzenia urazu kręgosłupa szyjnego należy:
   - A - przenieść ofiarę wypadku w bezpieczne miejsce i wygodnie ułożyć
   - B - rozpocząć czynności reanimacyjne, jeżeli ofiara wypadku nie ma wyczuwalnego tętna i nie oddycha
   - C - odgiąć głowę ku tyłowi, by usprawnić oddychanie

---

2. Jeżeli ofiara wypadku, po odzyskaniu przytomności, chce iść do domu to należy:
   - A - namawiać ją do pozostania, bacznie obserwować i wezwać pomoc medyczną
   - B - podać jej coś do picia i środki przeciwbólowe
   - C - pozwolić jej odejść do domu, zalecając wizytę u lekarza

---

3. Pierwsza pomoc w przypadku zapalenia się odzieży na ofierze wypadku to:
   - A - w przypadku wystąpienia oparzenia, unikanie chłodzenia oparzonej skóry
   - B - gaszenie płonącej odzieży
   - C - w przypadku wystąpienia oparzenia, polewanie oparzenia zimną wodą

---

4. W jaki sposób sprawdzisz czy poszkodowany oddycha?
   - A - wyczuję na swoim policzku ruch powietrza wydychanego
   - B - pochylając głowę nad twarzą poszkodowanego, usłyszę ruch wdychanego i wydychanego powietrza
   - C - zaobserwuję ruchy klatki piersiowej

---

5. Pierwsza pomoc przy oparzeniu skóry polega na:
   - A - schłodzeniu oparzenia zimną wodą
   - B - przemyciu rany spirytusem
   - C - posmarowaniu rany tłustym kremem

---

6. Stosunek uciśnięć mostka do ilości sztucznych oddechów u poszkodowanych wynosi:
   - A - 2:30
   - B - 1:5

Copyright © 1995-2024 Wirtualna Polska

- C - 30:2

---

7. W jaki sposób zabezpieczysz miejsce wypadku samochodowego?
   - A - wyłączę stacyjkę samochodu, który miał wypadek
   - B - bezpiecznie zaparkuję własny samochód
   - C - ustawię trójkąty ostrzegawcze

---

8. W jaki sposób sprawdzisz przytomność u poszkodowanego (dorosłego)?
   - A - poklepię go po twarzy
   - B - poleję wodą
   - C - chwycę poszkodowanego za barki i lekko potrząsając zapytam np. Co się stało?

---

9. Na skutek nagłego zatrzymania krążenia dochodzi do nieodwracalnych zmian w centralnym układzie nerwowym po:
   - A - 4,5 min
   - B - 10 min
   - C - 3 min

---

10. Prawidłową metodą postępowania w przypadku krwawienia z rany podudzia jest:
   - A - ucisk miejsca krwawienia
   - B - uniesienie krwawiącej kończyny
   - C - unieruchomienie krwawiącej kończyny

---

11. Pozycja boczna ustalona jest dla pacjenta bezpieczna, ponieważ
   - A - zapewnia drożność dróg oddechowych
   - B - zabezpiecza przed zachłyśnięciem
   - C - jest stabilna

Copyright © 1995-2024 Wirtualna Polska

Pierwsza pomoc przedlekarska - kat. B cz.1

Jesteś świadkiem wypadku, wiesz co masz robić zanim przyjedzie karetka?

Poziom trudności: Średni

Karta odpowiedzi

1. B,
2. A,
3. B, C,
4. A, B, C,
5. A,
6. C,
7. A, B, C,
8. C,
9. A,
10. A, B, C,
11. A, B, C,

Copyright © 1995-2024 Wirtualna Polska