

## Technik masażysta

Sprawdź się

Poziom trudności: Średni

1. Przy skurczu komór serca powrót krwi do przedsionka prawego uniemożliwia
  - A - zastawka półksiężycowata pnia płucnego.
  - B - zastawka dwudzielna.
  - C - zastawka trójdzielna
  - D - zastawka półksiężycowata aorty.

---
2. Wskaż, który z wymienionych czynników wpływa na siłę skurczu mięśnia.
  - A - Długość mięśnia.
  - B - Położenie mięśnia.
  - C - Przekrój anatomiczny mięśnia.
  - D - Rozciągnięcie mięśnia.

---
3. Ciężka praca fizyczna i wysoka temperatura otoczenia pobudzają ośrodek termoregulacji, który znajduje się w
  - A - rdzeniu przedłużonym.
  - B - podwzgórz.
  - C - korze mózgowej.
  - D - wzgórz.

---
4. Przyczyną skoliozy funkcjonalnej jest
  - A - skrócenie kończyny dolnej prawej.
  - B - blizna pooperacyjna w obrębie części środkowej brzucha.
  - C - otyłość.
  - D - płaskostopie.

---
5. Która z wymienionych przyczyn jest powodem powstawania żylaków kończyn dolnych?
  - A - Niedokrwienie kończyn.
  - B - Osłabienie ścian naczyń krwionośnych.
  - C - Nadciśnienie tętnicze.
  - D - Zwolniony przepływ krwi w żyłach kończyn dolnych.

---

6. Wskaż, który z objawów odpowiada uszkodzeniu ośrodkowego neuronu ruchowego.

- A - Obniżenie napięcia mięśniowego.
  - B - Spastyczne zwiększenie napięcia mięśni.
  - C - Zanik mięśni.
  - D - Zniesienie odruchów.
- 

7. Które z wymienionych czynników w największym stopniu sprzyjają powstawaniu osteoporozy?

- A - Niedobór hormonów płciowych, nadczynność gruczołów przytarczycznych, mała aktywność fizyczna.
  - B - Nadwaga, nadciśnienie tętnicze, udar niedokrwienny mózgu.
  - C - Wady serca, dna moczanowa, zwiększona aktywność fizyczna.
  - D - Palenie tytoniu, kamica pęcherzyka żółciowego.
- 

8. Która pozycja ułożeniowa nie może być zastosowana w masażu pacjenta z endoprotezą stawu biodrowego lewego?

- A - Leżenie tyłem.
  - B - Leżenie na boku prawym.
  - C - Leżenie na boku lewym.
  - D - Leżenie przodem.
- 

9. W przypadku napadu padaczkowego w pierwszej kolejności należy

- A - unieruchomić chorego.
  - B - zadzwonić po pogotowie.
  - C - przytrzymać głowę chorego.
  - D - zabezpieczyć chorego przed urazem.
- 

10. Pacjent w wyniku upadku rozciął skórę na kolanie. W celu zaopatrzenia obficie krwawiącej rany należy

- A - zdezynfekować ją pod bieżącą wodą
  - B - zdezynfekować ją spirytusem salicylowym
  - C - zastosować zimny kompres i udać się do lekarza
  - D - zastosować jałowy opatrunek i udać się do lekarza
-



## Technik masażysta

Sprawdź się

Poziom trudności: Średni

### Karta odpowiedzi

1. C
2. D
3. B
4. A
5. B
6. B
7. A
8. C
9. D
10. D