



Karate Shotokan - Co o nim wiesz?

Test o karate shotokan

Poziom trudności: Średni

1. Kata na pas zielony to ?

- A - Bassai Dai
 - B - Heian Sandan
 - C - Heian Shodan
 - D - Taikyoku Shodan
-

2. Karate wywodzi się z wyspy ...

- A - Wolin
 - B - Hokkaido
 - C - Sardynia
 - D - Okinawa
-

3. Czy karate jest dyscypliną olimpijską?

- A - Tak
 - B - Nie
-

4. Trener to inaczej ...

- A - Senpai
 - B - Sensei
 - C - wódz
-

5. 3 kyu to pas ...

- A - czarny
 - B - biały
 - C - pomarańczowy
 - D - brązowy
-

6. Kto pierwszy na świecie zdobył tytuł mistrzowski 10 dan?

- A - Hironori Otsuka
 - B - Maurycy Wawrzyniak
-



- C - Gichin Funakoshi
 - D - Hidetaka Nishiyama
-

7. Shotokan to styl ...

- A - Tradycyjny
 - B - Pełno kontaktowy
-

8. Kihon to ...

- A - Walka w karate
 - B - Zbiór technik podstawowych
 - C - Układ formalny
 - D - Sztuka walki
-

9. Budynek do uprawiania karate to ...

- A - Kyūdō
 - B - Tatami
 - C - Dojo
-

10. Który z tych kata nie jest w grupie "Taikyoku"?

- A - Taikyoku Shodan
 - B - Taikyoku Nidan
 - C - Taikyoku Sandan
 - D - Taikyoku Yondan
-



Karate Shotokan - Co o nim wiesz?

Test o karate shotokan

Poziom trudności: Średni

Karta odpowiedzi

1. B
2. D
3. B
4. B
5. D
6. C
7. A
8. B
9. C
10. D