



masażysta

technik masażysta

Poziom trudności: Średni

1. Pod wpływem masażu w układzie mięśniowym u pacjenta następuje

- A - obniżenie napięcia mięśni i zwiększenie ich masy
 - B - zwiększenie napięcia mięśni i zwiększenia ich masy
 - C - obniżenie lub zwiększenie napięcia mięśni i zwiększenie ich masy
 - D - zwiększenie lub obniżenie napięcia mięśni i zmniejszenie ich masy
-

2. podczas leczenia i rehabilitacji pacjenta, u którego stwierdzono obrzęki zastoinowe stosuje się masaż

- A - klasyczny
 - B - limfatyczny
 - C - segmentarny
 - D - potreningowy
-

3. układ narządów ruchu jest sterowany przez pole

- A - ruchowe kory mózgowej i mózdzek
 - B - czuciowe kory mózgowej i mózdzek
 - C - ruchowe kory mózgowej i przysadkę
 - D - czuciowe kory mózgowej i pień mózgu
-

4. Wskazaniem do masażu klasycznego częściowego jest:

- A - niewyrównane wady serca
 - B - stan obniżonego ciśnienia krwi
 - C - stan zapalny dróg żółciowych
 - D - wczesny okres po złamaniach
-

5. Guzek nadpanewkowy łopatki jest przyczepem początkowym

- A - a) głowy długiej m. trójgłowego ramienia
 - B - b) M. Nadgrzebieniowego łopatki
 - C - c) Głowy długiej m. Dwugłowego ramienia
 - D - d) Przedniego aktonu m. Naramiennego
-

6. Silne oklepywanie

- A - a) działa uspokajająco na układ nerwowy
 - B - b) zwiększa napięcie mięśni i rozszerza naczynia krwionośne
 - C - c) zmniejsza napięcie mięśni i rozszerza naczynia krwionośne
 - D - d) wywołuje skurcz naczyń krwionośnych
-

7. Badanie zakresu rotacji wewnętrznej i przywodzenia w stawie barkowym wykonuje się za pomocą:

- A - a) testu Patricka
 - B - b) Testu allana
 - C - c) Testu thomasa
 - D - d) Testu apleya
-

8. Mięsień skośny zewnętrzny brzucha

- A - a) przy jednostronnym skurczu powoduje skręcenie kręgosłupa i tułowia w stronę przeciwną
 - B - b) przy jednostronnym skurczu powoduje zgięcie i obrót tułowia w stronę skurczu
 - C - c) przy jednostronnym skurczu powoduje zgięcie tułowia w przód
 - D - d) przy obustronnym skurczu powoduje obniżenie miednicy
-

9. Schemat krążenia wielkiego to

- A - a) Komora serca prawa- płuca- przedsionek lewy
 - B - b) Komora serca lewa- obwód- przedsionek prawy
 - C - c) Komora serca lewa- płuca- przedsionek prawy
 - D - d) Komora serca prawa- obwód- przedsionek lewy
-

10. C4 odpowiada za unerwienie segmentarne

- A - a) Mm. szyi i mięśnia czworobocznego
 - B - b) Mm. naramiennego i dwugłowego ramienia
 - C - c) Mm. obręczy kończyny górnej i przepony
 - D - d) Mm. piersiowych i podłopadkowych
-

11. Technika, w której siła nacisku na tkanki wzrasta w kierunku wykonywanego chwytu



jest charakterystyczna dla

- A - a) Masażu relaksacyjnego
 - B - b) Masażu limfatycznego
 - C - c) Masażu segmentarnego
 - D - d) Masażu odchudzającego
-

12. W chorobie Scheuermanna stosuje się

- A - a) Ćwiczenia rozciągające mm. czworoboczne
 - B - b) Ćwiczenia rozciągające mm. równoległoboczne
 - C - c) Ćwiczenia rozciągające mm. karku
 - D - d) Ćwiczenia rozciągające mm. piersiowe
-

13. Za ruchy w stawie biodrowym w osi pionowej odpowiada

- A - a) m. napinacz powięzi szerokiej
 - B - b) m. prosty uda
 - C - c) m. pośladkowy średni i mały
 - D - d) m. krawiecki
-



masażysta

technik masażysta

Poziom trudności: Średni

Karta odpowiedzi

1. B
2. B
3. A
4. B
5. C
6. B
7. D
8. A
9. B
10. C
11. B
12. D
13. C