



## ANATOMIA CZŁOWIEKA cz.2

-- mięśnie -- zaawansowany

Poziom trudności: Średni

1. Ile wyróżniamy grup mięśni ?:

- A - 4
  - B - 3
  - C - 2
- 

2. Czy mięśnie szkieletowe są :

- A - poprzecznie -- prążkowane
  - B - gładkie
- 

3. Mięśnie szkieletowe są zależne od naszej woli :

- A - tak
  - B - nie
- 

4. Mięsień pośladkowy wielki bierze udział w :

- A - ruchach stawu biodrowego
  - B - ruchach kończyny dolnej
  - C - utrzymaniu postawy wyprostowanej
  - D - wszystkie odpowiedzi są poprawne
- 

5. Mięśnie zbudowane są z :

- A - miozyny i aktyny
  - B - kreatyniny i alaniny
  - C - fibryny i aktyny
  - D - fibryny i miozyny
- 

6. W tkance mięśniowej znajdują się rezerwy dla mięśni w postaci :

- A - glukozy
  - B - glikogenu
  - C - fibrynogenu
-

7. Mięsień obły większy znajduje się :

- A - z boku ciała
  - B - z przodu ciała
  - C - w grupie mięśni kończyny dolnej
  - D - w górnej części pleców
- 

8. Mięsień brzuchaty łydki kontroluje :

- A - zginanie stawu kolanowego
  - B - ruchy stopy i stawu skokowego
  - C - prostowanie nogi w stawie kolanowym i zginanie w stawie biodrowym
- 

9. Koordynacja ruchowa wymaga skoordynowanych działań ze strony :

- A - mózgu i wielu grup mięśniowych
  - B - wielu grup mięśniowych
  - C - jednej grupy mięśniowej
  - D - mózgu i jednej grupy mięśniowej
- 

10. Ile procent masy ciała przeciętnego człowieka stanowią mięśnie ?:

- A - około 20%
  - B - około 15%
  - C - około 25%
  - D - około 30%
- 

11. Jaki jest najdłuższy mięsień w organizmie człowieka ?:

- A - m. czworogłowy uda
  - B - m. dwugłowy uda
  - C - m. najszerzy grzbietu
  - D - m. krawiecki
- 

12. Mięsień piersiowy większy jest odpowiedzialny za :

- A - rotację (obrót) ramienia w stawie barkowym
  - B - zginanie ramienia
  - C - ruchy ramienia na boki
-



- D - obrót ramienia na zewnątrz
- 

13. Organy wewnętrzne takie jak : żołądek , pęcherz moczowy , zbudowane są z mięśni poprzecznie -- prążkowanych .

- A - tak
  - B - nie
- 

14. Mięsień sercowy różni się od innych mięśni tym że :

- A - nawet bez kontroli mózgu nie przestaje pracować
  - B - nigdy nie męczy się
  - C - jako jedyny mięsień posiada autonomiczny system wysyłania impulsów elektr.
  - D - wszystkie odpowiedzi są poprawne
- 

15. W czasie życia przeciętnego człowieka mięsień sercowy kurczy się ponad :

- A - 500 000 mln.
  - B - 5 mld.
  - C - 2,5 mld.
  - D - 1.5 mld.
- 

16. Mięsień prosty brzucha kontroluje :

- A - ruchy podczas oddychania
  - B - ruchy podczas oddychania , kichania , śmiechu , kaszlu
  - C - ruchy podczas oddychania i skręcania tułowia
  - D - wszystkie odpowiedzi są prawidłowe oprócz C
-



## ANATOMIA CZŁOWIEKA cz.2

-- mięśnie -- zaawansowany

Poziom trudności: Średni

### Karta odpowiedzi

1. B
2. A
3. A
4. D
5. A
6. B
7. D
8. B
9. A
10. C
11. D
12. C
13. B
14. D
15. C
16. D