



Pierwsza Pomoc Przedmedyczna

Czy umiesz udzielić pierwszej pomocy? rozwiąż test to się przekonasz ;) powodzenia ;)

Poziom trudności: Średni

1. Co robisz, gdy widzisz poszkodowanego?

- A - biegniesz do niego i wołasz z daleka "co się stało"
 - B - panikujesz
 - C - podchodzisz spokojnie i gdy już jesteś przy poszkodowanym, to pytasz "co się stało"
-

2. Na jaki numer zadzwonisz po pogotowie ratunkowe?

- A - 999
 - B - 997
 - C - 998
-

3. Jak przebiega sztuczne oddychanie?

- A - 1 wdech, 15 uciśnień
 - B - 2 wdechy, 30 uciśnień
 - C - 5 wdechów, 20 uciśnień
-

4. Co to jest resuscytacja?

- A - to samo co reanimacja
 - B - przywracanie oddechu i krążenia
 - C - nie wiem
-

5. Co należy zrobić przy krwawieniu z nosa?

- A - odchylić głowę do tyłu i przyłożyć chusteczkę do nosa
 - B - nie pomagać mu w żaden sposób
 - C - posadzić poszkodowanego, pochylić głowę do przodu i stosować chłodne okłady na szyję i czoło
-

6. Wchodzimy do jakiegoś pomieszczenia i zastajemy poszkodowanego przytomnego leżącego na ziemi, a obok niego leży drabina. Co robimy w takiej sytuacji?

- A - panikujemy i dzwonimy po pogotowie
 - B - nie pomagamy mu
-



- C - podchodzimy do niego spokojnie, zabezpieczamy miejsce zdarzenia (usuwamy drabine) ,pozostawiamy go w takiej pozycji w jakiej go zastaliśmy , unieruchamiamy głowę, wzywamy pogotowie, zapewniamy komfort psychiczny poszkodowanemu (rozmowa)
-



Pierwsza Pomoc Przedmedyczna

Czy umiesz udzielić pierwszej pomocy? rozwiąż test to się przekonasz ;) powodzenia ;)

Poziom trudności: Średni

Karta odpowiedzi

1. C
2. A
3. B
4. B
5. C
6. C