



## Prawdy i mity o jedzeniu.

Prawda czy fałsz?

Poziom trudności: Średni

1. Banany zawierają dużo witaminy D.

- A - Prawda
  - B - Fałsz
- 

2. Warzywa można jeść bez ograniczeń.

- A - Prawda
  - B - Fałsz
- 

3. Głodówki sprzyjają nadwadze.

- A - Prawda
  - B - Fałsz
- 

4. Melony w 90% składają się z wody, mają dużo cukru, a mało kalorii.

- A - Prawda
  - B - Fałsz
- 

5. Jajka klasy C są najlepszego gatunku.

- A - Prawda
  - B - fałsz
- 

6. Jedzenie marchewek pozytywnie wpływa na wzrok.

- A - Prawda
  - B - Fałsz
- 

7. Witaminy można zażywać bez ograniczeń.

- A - Fałsz
  - B - Prawda
-

8. Dodanie cytryny do ryby powoduje zanik nieprzyjemnego zapachu.

- A - Prawda
  - B - Fałsz
- 

9. Liczki bogate są w witaminę A.

- A - Prawda
  - B - Fałsz
- 

10. Kuchnia powinna być lekkostrawna.

- A - Prawda
  - B - Fałsz
- 

11. Oliwa w przeciwieństwie do oleju nie tuczy.

- A - Prawda
  - B - Fałsz
- 

12. Codziennie należy wypić ok 1,5 litra wody.

- A - Prawda
  - B - Fałsz
- 

13. Grillowane mięsa są rakotwórcze.

- A - Prawda
  - B - Fałsz
- 

14. W starożytności jabłko było symbolem zdrady.

- A - Prawda
  - B - Fałsz
-



## **Prawdy i mity o jedzeniu.**

Prawda czy fałsz?

Poziom trudności: Średni

### **Karta odpowiedzi**

1. B
2. A
3. A
4. A
5. B
6. A
7. A
8. A
9. B
10. A
11. B
12. A
13. B
14. A