Prawdy i mity o jedzeniu.

Prawda czy fałsz?

Poziom trudności: Średni

1. Banany zawierają dużo witaminy D.
   - A - Prawda
   - B - Fałsz

---

2. Warzywa można jeść bez ograniczeń.
   - A - Prawda
   - B - Fałsz

---

3. Głodówki sprzyjają nadwadze.
   - A - Prawda
   - B - Fałsz

---

4. Melony w 90% składają się z wody, mają dużo cukru, a mało kalorii.
   - A - Prawda
   - B - Fałsz

---

5. Jajka klasy C są najlepszego gatunku.
   - A - Prawda
   - B - fałsz

---

6. Jedzenie marchewek pozytywnie wpływa na wzrok.
   - A - Prawda
   - B - Fałsz

---

7. Witaminy można zażywać bez ograniczeń.
   - A - Fałsz
   - B - Prawda

Copyright © 1995-2024 Wirtualna Polska

8. Dodanie cytryny do ryby powoduje zanik niemiłego zapachu.
- A - Prawda
- B - Fałsz

9. Liczi bogate jest w witaminę A.
- A - Prawda
- B - Fałsz

10. Kolacja powinna być lekkostrawna.
- A - Prawda
- B - Fałsz

11. Oliwa w przeciwieństwie do oleju nie tuczy.
- A - Prawda
- B - Fałsz

12. dziennie należy wypić ok 1,5 litra wody.
- A - Prawda
- B - Fałsz

13. Grillowane mięsa są rakotwórcze.
- A - Prawda
- B - Fałsz

14. W starożytności jabłko było symbolem zdrady.
- A - Prawda
- B - Fałsz

Copyright © 1995-2024 Wirtualna Polska

Prawdy i mity o jedzeniu.

Prawda czy fałsz?

Poziom trudności: Średni

Karta odpowiedzi

1. B
2. A
3. A
4. A
5. B
6. A
7. A
8. A
9. B
10. A
11. B
12. A
13. B
14. A

Copyright © 1995-2024 Wirtualna Polska