



Witaminy

;))

Poziom trudności: Średni

1. Prekursorem NAD jest:

- A - filochinion
 - B - niacyna
 - C - ryboflawina
 - D - retinol
-

2. Która z witamin powstaje z prowitaminy w jelicie i wątrobie?

- A - K
 - B - B2
 - C - A
 - D - B5
-

3. Kwas syntezowany przez zwacz przeżuwaczy to:

- A - nikotynowy
 - B - foliowy
 - C - askorbinowy
 - D - pantotenowy
-

4. Witamina B2 to inaczej:

- A - laktoflawina
 - B - tokoferol
 - C - biotyna
 - D - tiamina
-

5. Kurza ślepotą spowodowana jest:

- A - hiperwitaminozą witaminy A
 - B - hiperwitaminozą witaminy C
 - C - awitaminozą witaminy A
 - D - awitaminozą witaminy D
-



6. Choroba wywołana niedoborem witaminy B1 to:

- A - szkorbut
 - B - pelagra
 - C - beri-beri
 - D - niedokrwistość złośliwa
-

7. Kiedy następuję pękanie kącików ust brakuje nam witaminy B:

- A - 1
 - B - 2
 - C - 12
 - D - 6
-

8. Witaminy endogenne to takie, które:

- A - musimy dostarczyć do organizmu
 - B - organizm potrafi sam wytworzyć
 - C - rozpuszczają się w tłuszczach
 - D - rozpuszczają się w wodzie
-

9. Witaminą, która rozpuszcza się w wodzie jest:

- A - K
 - B - A
 - C - D
 - D - B5
-

10. Witaminą endogenną jest:

- A - A
 - B - B2
 - C - C
 - D - E
-



Witaminy

;)

Poziom trudności: Średni

Karta odpowiedzi

1. B
2. A
3. D
4. A
5. C
6. C
7. B
8. B
9. D
10. A