



technik masażysta - part 1

Poziom trudności: Średni

1. Ośrodek wzroku umiejscowiony jest w:

- A - płacie skroniowym prawym
 - B - płacie skroniowym lewym
 - C - płacie potylicznym
 - D - płacie czołowym
-

2. Właściwym celem przepływu krwi we wszystkich naczyniach tętnicznych jest:

- A - doprowadzenie krwi z tkanek do serca
 - B - odprowadzenie krwi z serca do narządów
 - C - doprowadzenie krwi odtlenionej do serca
 - D - odprowadzenie krwi utlenionej z serca do narządów
-

3. Przewody chłonne łączą się z:

- A - pniem płucnym
 - B - żyłą główną dolną
 - C - prawym przedsionkiem
 - D - żyłami ramiennie-głowowymi
-

4. Naczynia krwionośne, które odgrywają ważną rolę w regulacji cieplnej organizmu znajdują się w:

- A - naskórku
 - B - tkance podskórnej
 - C - warstwie brodawkowej skóry właściwej
 - D - warstwie siateczkowatej skóry właściwej
-

5. Pod więzadłem pachwinowym wspólnie z mięśniem biodrowo-lędźwiowym przebiega:

- A - tętnica i żyła udowa
 - B - żyła odpiszczelowa
 - C - nerw kulszowy
 - D - nerw udowy
-

6. Główne mięśnie utrzymujące wysklepienie stopy to:

- A - strzałkowy długi, piszczelowy przedni
 - B - czworoboczny podeszwy, międzykostne
 - C - zginacz długi palców, glistowate
 - D - odwodziciel palucha, mm. strzałkowe
-

7. U pływaków, pracowników fizycznych, śpiewaków dominuje typ oddychania:

- A - górnożebrowy
 - B - mieszany
 - C - piersiowy
 - D - przeponowy
-

8. Który z wymienionych czynników może być przyczyną skoliozy strukturalnej:

- A - porażenie mięśni grzbietu po jednej stronie
 - B - koślawość kolan
 - C - płaskostopie
 - D - otyłość
-

9. Zaburzenie czucia w okolicy bocznej przedramienia świadczy o uszkodzeniu nerwu:

- A - łokciowego
 - B - pośrodkowego
 - C - mięśniowo- skórny
 - D - promieniowego
-

10. Wskaż objaw który odpowiada uszkodzeniu dróg piramidowych:

- A - obniżenie napięcia mięśniowego
 - B - spastyczne napięci mięśni
 - C - zniesienie odruchów
 - D - zanik mięśni
-

11. Do czynności, które powinien wykonać pacjent przed zabiegiem masażu zaliczamy:

- A - wzięcie natrysku higienicznego, opróżnienie pęcherza,
 - B - przyjęcie leku przeciwbólowego, opróżnienie pęcherza
-

- C - przyjęcie leku przeciwbólowego, całkowite usunięcie owłosienia z okolicy masowanej,
 - D - wzięcie natrysku higienicznego, całkowite usunięcie owłosienia z okolicy masowanej,
-

12. Oceniając stan pacjenta należy zwrócić szczególną uwagę na:

- A - stan węzłów chłonnych, ilość aktywnej melaniny, blizny
 - B - ilość aktywnej melaniny, blizny, stopień napięcia mięśni
 - C - stopień bolesności tkanek, stopień napięcia mięśni, stan węzłów chłonnych
 - D - stopień bolesności tkanek, częstość oddechów na minutę, stan węzłów chłonnych
-

13. Badanie stanu węzłów chłonnych powinno się odbywać każdorazowo podczas palpacyjnego badania pacjenta przed zabiegiem masażu ponieważ:

- A - przed zabiegiem masażu węzły chłonne są bardziej bolesne
 - B - po każdorazowym zabiegu masażu węzły chłonne zmieniają nieco swoje położenie
 - C - powięzienie węzłów chłonnych musi być wychwycone przed masażem
 - D - powięzienie węzłów chłonnych jest bardziej widoczne przed zabiegiem niż po jego wykonaniu
-

14. Masaż pobudzający strefy odruchowe na różnych głębokościach tkanek to masaż:

- A - łącznotkankowy, segmentarny
 - B - łącznotkankowy, izometryczny
 - C - izometryczny, segmentarny
 - D - izometryczny, kosmetyczny
-

15. chwytów w formie odkształcania punktowego nie wykonuje się w masażu:

- A - punktowym
 - B - klasycznym
 - C - okostnowym
 - D - limfatycznym
-

16. Masaż zawierający teoretyczne uzasadnienie celowości działania, metody diagnozowania, oceniania i kontrolowania stanu pacjenta, metodologię postępowania i

metody oceny końcowych efektów leczenia to nowa koncepcja masażu:

- A - klasycznego
 - B - medycznego
 - C - kosmetycznego
 - D - podciśnieniowego
-

17. u pacjenta z zanikiem mięśni prostych podudzi powstałym po unieruchomieniu należy zastosować masaż:

- A - izometryczny
 - B - limfatyczny
 - C - okostnowy
 - D - punktowy
-

18. Charakterystyczną cechą metodyki zabiegu w postaci wyodrębnienia fazy przesuwania i odprężania należy zastosować w masażu:

- A - punktowym
 - B - klasycznym
 - C - limfatycznym
 - D - segmentarnym
-

19. Strumień wody w masażu podwodnym skierowany prostopadle do ciała, w odróżnieniu od strumienia skierowanego pod kątem ostrym, działa:

- A - bardziej powierzchownie
 - B - silniej na odkryte łączne tkanki
 - C - tonizująco na miejsce bolesne
 - D - niekorzystnie na brzośce mięśniowe
-

20. Masaż w obrębie powięzi jest korzystny dla tej struktury, gdy stosowana jest technika:

- A - rozcierania liniowego
 - B - ugniatania podłużnego
 - C - rozcierania spiralnego
 - D - ugniatania poprzecznego
-

21. W masażu wykonywanym w celu obniżenia napięcia mięśni należy zastosować opracowanie:

- A - brzośca mięśniowego w formie wibracji przerywanej
 - B - powięzi w kierunku poprzecznym do przebiegu włókien kolagenowych
 - C - brzośca mięśniowego w formie ugniatania poprzecznego z zaznaczoną fazą ściskania
 - D - przyczepów mięśniowych w formie rozcierania podłużnego w kierunku brzośca mięśniowego
-

22. Przemieszczając krew w formie głaskania głębokiego podczas masażu klasycznego należy zawsze oczekiwać:

- A - zwiększenia elastyczności naczyń krwionośnych
 - B - obniżenia ciśnienia tętniczego krwi
 - C - zwiększenia szybkości przepływu krwi
 - D - zwiększenie ilości erytrocytów we krwi
-

23. Odształcania powłok brzusznych nie wykonuje się w masażu:

- A - Shantala
 - B - klasycznym
 - C - podwodnym
 - D - izometrycznym
-

24. Kąpiel z masażem podwodnym z ręcznie sterowaną dyszą powinna się odbywać w wodzie o temperaturze:

- A - od 38 do 44 stopni
 - B - od 36 do 37 stopni
 - C - od 25 do 30 stopni
 - D - od 20 do 23 stopni
-

25. U osób w wieku podeszłym i z ograniczoną aktywnością ruchową podczas masażu kończyn dolnych należy skupić swoje działanie na następujących zadaniach:

- A - przemieszczeniu krwi i chłonki oraz rozcieraniu brzośców mięśniowych
 - B - wibracji przerywanej stabilnej i ugniataniu poprzecznym
 - C - wibracji przerywanej labilnej i ugniataniu podłużnym
 - D - przemieszczeniu krwi i chłonki oraz oklepywaniu
-





technik masażysta - part 1

Poziom trudności: Średni

Karta odpowiedzi

1. C
2. B
3. D
4. C
5. D
6. A
7. B
8. A
9. C
10. B
11. A
12. C
13. C
14. A
15. D
16. B
17. A
18. C
19. B
20. A
21. D
22. C
23. C
24. B
25. A