

## MIKROELEMENTY

Mikroelementy- funkcje, źródła i skutki niedoboru

Poziom trudności: Średni

1. Który pierwiastek jest skadnikiem enzymów, bierze udział w procesie oddychania komórkowego, cytochromw oraz hemoglobiny

- A - żelazo
  - B - miedź
  - C - potas
  - D - cynk
- 

2. Mikroelementem nie jest

- A - potas
  - B - jod
  - C - kobalt
  - D - fluor
- 

3. Pierwiastek który znajduje się m.in. w jogurtach, produktach zbożowych, ostwygach, czerwonym mięsie, orzechach ziemnych, nasinach sonecznika to:

- A - chlor
  - B - jod
  - C - cynk
  - D - kobalt
- 

4. Powoduje niedoczynność tarczycy, a u dzieci niedorozwój fizyczny i umysłowy

- A - żelazo
  - B - miedź
  - C - jod
  - D - Potas
- 

5. Skutkiem niedoboru Cynku u roślin jest

- A - chloroza modych liści, zakócenie przebiegu oddychania i fotosyntezy
  - B - skutki nie są znane
  - C - bielenie i zasychania wierzchołów modych liści
  - D - chloroza i karlenie liści
-

6. Kakao jest głównym źródłem

- A - fosforu
  - B - cynku
  - C - miedzi
  - D - Żelaza
- 

7. Króty ze skutków niedoboru jest spowodowany brakiem Cynku?

- A - otyłość
  - B - powolne gojenie się ran
  - C - próchnica
  - D - niskie ciśnienie krwi
- 

8. Jest składnikiem m.in. hormonu tyroksyny i trójiodotyroniny

- A - jod
  - B - cynk
  - C - sól
  - D - miedź
-



## MIKROELEMENTY

Mikroelementy- funkcje, źródła i skutki niedoboru

Poziom trudności: Średni

### Karta odpowiedzi

1. A
2. A
3. C
4. C
5. D
6. A
7. B
8. A