

Węglowodany

Poziom trudności: Średni

1. Monosacharydy to inaczej:

- A - cukry proste,
 - B - oligosacharydy,
 - C - dwucukry,
 - D - trójcukry.
-

2. Sacharoze, laktoze, maltoze zalicza się do:

- A - cukrów prostych,
 - B - wielocukrów,
 - C - dwucukrów,
 - D - trójcukrów.
-

3. Na co dzieli się łańcuchy polisacharydów:

- A - glikogen i celulozę,
 - B - pektynę i heparynę,
 - C - amylozy i amylopektyny,
 - D - skrobię i inulinę.
-

4. Jaką funkcję spełniają węglowodany w organizmie?

- A - budulcową i wchodzi w skład DNA i RNA, stanowią modyfikację niektórych białek,
 - B - zapasową i transportową,
 - C - hamują krzepnięcie krwi i są materiałem energetycznym i odżywczym,
 - D - wszystkie odpowiedzi prawidłowe.
-

5. Jaki jest stosunek wodoru i tlenu w cząsteczce cukru?

- A - 1:2,
 - B - 1:1,
 - C - 2:1.
-



6. Dwucukier nazywany cukrem mlecznym:

- A - sacharoza,
 - B - laktoza,
 - C - maltoza.
-

7. Jaka jest norma występowania błonnika w ciągu dnia?

- A - 25 - 40 g,
 - B - 5 - 10 g,
 - C - 50 - 55 g.
-

8. Które produkty bogate są w błonnik?

- A - otręby, produkty zbożowe pełnego przemiału,
 - B - owoce, warzywa,
 - C - przetwory cukiernicze, owoce.
-

9. Ile zapotrzebowania na energię pokrywają węglowodany?

- A - 75 - 90%,
 - B - 15 - 30%,
 - C - 50 - 65%,
 - D - 45 - 60%.
-

10. Stężenie glukozy we krwi wynosi:

- A - 70 - 110 mg%,
 - B - 50 - 90 mg%,
 - C - 80 - 120 mg%.
-

11. Co wchodzi w skład włonnika?

- A - gumy, agar,
 - B - celuloza, pektyny,
 - C - suberyny, laktoza.
-

12. Glikogen odkładany jest w:

- A - wątrobie i mięśniach,
-



- B - jelitach i wątrobie,
 - C - wątrobie.
-

13. Do czego zaliczane są ryboza i arabinoza?

- A - pentozy,
 - B - trójcukrów,
 - C - heksozy.
-

14. Buduje ściany komórek rośliny:

- A - fruktoza,
 - B - mannoza,
 - C - glukoza.
-



Węglowodany

Poziom trudności: Średni

Karta odpowiedzi

1. A
2. C
3. C
4. D
5. C
6. B
7. A
8. A
9. C
10. C
11. B
12. A
13. A
14. B