Pierwsza Pomoc Przedmedyczna

Sprawdź się jako ratownik medyczny na podstawie bloga o Pierwszej Pomocy :o)

Poziom trudności: Średni

1. Jak sprawdzamy oddech u poszkodowanego?
   - A - Pytamy go czy oddycha.
   - B - Przykładamy lusterko do ust.
   - C - Przykładamy ucho do otworów oddechowych poszkodowanego, staramy się usłyszeć uchem oraz wyczuć na policzku strumień uchodzącego powietrza, a kątem oka obserwujemy ruchy klatki piersiowej.
   - D - Przykładamy do otworów oddechowych piórko, a nóż się poruszy.

---

2. Jaki jest stosunek uciśnięć klatki piersiowej do wdechów u dorosłego człowieka?
   - A - 15 ucisków na 2 wdechy.
   - B - 30 ucisków na 1 wdech.
   - C - 10 ucisków na 2 wdechy.
   - D - 30 ucisków na 2 wdechy.

---

3. Co znaczy BLS?
   - A - Basic Life Support.
   - B - Basic Live Support.
   - C - Basic Life Suport.
   - D - Basik Life Support.

---

4. Co robimy podczas krwawienia z nosa?
   - A - Odchylamy poszkodowanemu głowę do tyłu, kładziemy chłodny okład na grzbiet nosa i czekamy.
   - B - Każemy się poszkodowanemu pochylić i zacisnąć płatki nosa, kark i grzbiet nosa schładzamy.
   - C - Panikujemy i nie wiemy co zrobić.
   - D - Dzwonimy na pogotowie i krzyczymy na wszystkiemu winną Panią dyspozytor.

---

5. Czym różni się reanimacja od resuscytacji?
   - A - To jest to samo.
   - B - Resuscytacja to przywracanie oddechu, krążenia i świadomości, a reanimacja

Copyright © 1995-2024 Wirtualna Polska

samego krążenia i oddechu.
- C - Reanimacja to przywracanie oddechu, krążenia i świadomości, a resuscytacja samego krążenia i oddechu.
- D - Nie ma takiego słowa jak "resuscytacja".

---

6. Czego NIE robimy podczas poparzenia ciała.
   - A - Schładzamy natychmiast ciało zimną wodą (nie licząc poparzeń wapnem niegaszonym i poparzeń dużej powierzchni ciała).
   - B - Zrywamy z poszkodowanego ubrania z miejsc poparzonych.
   - C - Zdejmujemy obrączki, pierścionki, krawaty itp.
   - D - Nie dopuszczamy do hipotermii poszkodowanego.

---

7. Co należy zrobić podczas zaopatrywania rany?
   - A - Dotknąć ranę środkami niejałowymi.
   - B - Usunąć wszelkie ciała obce z rany.
   - C - Zdjąć każdy przesiąknięty opatrunek z rany i zakładać na nowo.
   - D - Unikać kładzenia bezpośrednio na ranę chusteczek higienicznych, waty, ligniny itp.

---

8. Co należy zrobić gdy poszkodowany dostanie ataku astmy?
   - A - Pozwolić gapią podejść blisko i się przyglądać.
   - B - Posadzić poszkodowanego na krześle przodem do oparcia, otworzyć okna (jeśli są), niedopuścić gapiów i zapewnić konfort psychiczny poszkodowanemu.
   - C - Zacząć na niego krzyczeć by się uspokoił.
   - D - Cały czas gadać do poszkodowanego i rozkojarzać go.

---

9. Jaki jest numer pogotowia ratunkowego?
   - A - 998
   - B - 997
   - C - 994
   - D - 999

---

10. W którym momencie wolno przerwać reanimację?
    - A - Gdy zobaczymy ambulans, opadniemy z sił lub poszkodowany odzyska czynności życiowe.

Copyright © 1995-2024 Wirtualna Polska

- B - Gdy podejdzie medyk, odechce nam się lub opadniemy z sił.
- C - Gdy podejdzie medyk, opadniemy z sił lub poszkodowany odzyska czynności życiowe.
- D - Gdy zobaczymy ambulans, odechce nam się lub poszkodowany odzyska czynności życiowe.

Copyright © 1995-2024 Wirtualna Polska

Pierwsza Pomoc Przedmedyczna

Sprawdź się jako ratownik medyczny na podstawie bloga o Pierwszej Pomocy :o)

Poziom trudności: Średni

Karta odpowiedzi

1. C
2. D
3. A
4. B
5. C
6. B
7. D
8. B
9. D
10. C

Copyright © 1995-2024 Wirtualna Polska