



TEST WIEDZY PODSTAWOWEJ O LAKTACJI

Chcąc wybrać najlepszą dla siebie ścieżkę edukacji laktacyjnej,

Poziom trudności: Średni

1. Światowa Organizacja Zdrowia zaleca wyłączne karmienie piersią przez:
 - A - pierwsze 5 miesięcy życia, bo dzieci tak karmione rzadziej chorują i rzadziej umierają
 - B - pierwsze 4 miesiące życia, bo później rośnie ryzyko niedoboru masy i wzrostu u dzieci tak karmionych
 - C - pierwsze 4-6 miesięcy życia, ponieważ w tym okresie ogromnie ważna jest ochrona immunologiczna
 - D - pierwszych 6 miesięcy życia dzieci, ponieważ dzieci tak karmione rzadziej chorują na zakażenia układu oddechowego, pokarmowego i moczowego

2. Podawać mleko modyfikowane dziecku karmionemu piersią można jeśli:
 - A - nie spowoduje to skrócenia ogólnego czasu karmienia piersią
 - B - jest udostępniane przez placówkę ochrony zdrowia
 - C - stwierdzono rzeczywisty niedobór pokarmu u matki
 - D - matka zgłasza, że nie ma pokarmu

3. Wskaż zdanie, z którym NIE ZGADZASZ SIĘ:
 - A - karmienie piersią wspiera niedojrzały układ immunologiczny dziecka
 - B - karmienie piersią zmniejsza ryzyko wystąpienia wielu chorób u dziecka i matki
 - C - karmienie piersią jest ważne, choć w dzisiejszych czasach mleka modyfikowane są równie dobre jak mleko matki
 - D - karmienie w pierwszych dobach życia jest szczególnie ważne, ponieważ siara zawiera dużo przeciwciał klasy IgA

4. Karmienie piersią JEST przeciwwskazane, gdy matka:
 - A - ma ciężką chorobę infekcyjną z gorączką powyżej 40 stopni
 - B - jest w pierwszej dobie po cięciu cesarskim
 - C - przyjmuje leki przeciwnowotworowe
 - D - na wargach ust ma zmiany opryszczkowe

5. Dziecko nie powinno być karmione pokarmem matki, jeśli:
 - A - jest chore na zapalenie płuc i przebywa na oddziale szpitalnym



- B - jest oddzielone od matki
 - C - nie chce ssać piersi
 - D - ma chorobę metaboliczną (galaktozemię)
-

6. Jeśli zalecamy matce karmiącej noworodka „częste karmienie” to mamy na myśli:

- A - karmienie tak często jak dziecko samo się zgłasza
 - B - karmienie 8 – 12 razy na dobę
 - C - karmienie 6 - 8 razy na dobę
 - D - karmienie co 3 godziny łącznie z nocą
-

7. Wybierz obiektywny wskaźnik prawidłowego przebiegu laktacji:

- A - przyrost masy ciała 26 gramów na dobę w 3 tygodniu
 - B - kontrola przez zważenie dziecka 6 tygodniowego przed i po karmieniu wykazała 80 gramów
 - C - próba uzyskania pokarmu przez naciśnięcie piersi wypadła pozytywnie
 - D - dziecko po każdym karmieniu jest zadowolone i szybko zasypia
-

8. Co jest najczęstszą przyczyną bolesności brodawek?

- A - nieprawidłowe ssanie piersi
 - B - zmiany alergiczne na skórze brodawki
 - C - brak hartowania brodawek w czasie ciąży
 - D - pleśniawki u dziecka
-

9. Wskaż zdanie prawdziwe dotyczące nawалу mlecznego:

- A - w nawale mlecznym trzeba odciągać mleko po karmieniach
 - B - nawal mleczny jest efektem braku odciągania pokarmu
 - C - w nawale mlecznym matka ma bolesne zgrubienia w piersiach
 - D - w nawale mlecznym wystarczy odpowiednio częste i efektywne karmienie
-

10. Dobry sposób ssania piersi przez dziecko charakteryzują poniższe zdania Z WYJĄTKIEM:

- A - usta dziecka są szeroko otwarte, policzki wypełnione, język obejmuje brodawkę od spodu
 - B - policzki nie zapadają się, usta są wywinięte, nie słychać cmokania
 - C - dolna warga jest wywinięta, żuchwa pracuje miarowo, duża część otoczki jest w
-



ustach dziecka

- D - usta dziecka wywinięte jak u rybki, wargi obejmują całą brodawkę
-

11. Jak ocenisz przyrost masy ciała dziecka, jeśli przy urodzeniu ważyło 3400g, miało spadek masy o 5 %, a w 10 dobie ważyło 3500g.

- A - nie mogę ocenić
 - B - 10 g/dobę to słaby przyrost
 - C - 38,5 g/dobę to bardzo dobry przyrost
 - D - 27 g/dobę to dobry przyrost
-

12. Co trzeba powiedzieć kobiecie ciężarnej, która zgłasza Ci, że ma mały biust?

- A - Ma Pani ładny biust, nie ma się czym martwić!
 - B - Tak, rozumiem Panią, to rzeczywiście problem. Nie wiem, czy będzie Pani miała wystarczająco dużo pokarmu, proszę więc podawać obie piersi na każde karmienie.
 - C - Wielkość piersi zasadniczo nie wpływa na ich zdolność do wytwarzania pokarmu. Warto w czasie ciąży i tuż po porodzie masować piersi, aby pobudzić je do lepszej pracy.
 - D - Najważniejsze jest częste i prawidłowe karmienie dziecka. To powinno zapewnić mu wystarczająco dużo pokarmu
-

13. 13. Czy masz doświadczenie w pracy z matkami karmiącymi piersią?

- A - Tak
 - B - Nie
-

14. 14. Czy planujesz w przyszłości jako doradca lub konsultant laktacyjny?

- A - Tak
 - B - Nie
-



TEST WIEDZY PODSTAWOWEJ O LAKTACJI

Chcąc wybrać najlepszą dla siebie ścieżkę edukacji laktacyjnej,

Poziom trudności: Średni

Karta odpowiedzi

1. D
2. C
3. C
4. C
5. D
6. B
7. A
8. A
9. D
10. D
11. A
12. D
13. A
14. A