



Podstawy Judo

Dla wszystkich osób trenujących ten sport, i jego pasjonatów

Poziom trudności: Średni

1. Jak nazywał się założyciel Judo?

- A - Jigoro Kano
 - B - Jijiro Karo
 - C - Goru Judok
 - D - Jagoro Mikano
-

2. Jak nazywała się Pierwsza szkoła Judo, założona w 1882r ?

- A - Kodokan Judo
 - B - Judo
 - C - schols jodo
 - D - Kano
-

3. W którym ciągu wymieniono po kolei wszystkie pasy Judo?

- A - biały, niebieski, brązowy, żółty, zielony, pomarańczowy, czarny
 - B - biały, żółty, pomarańczowy, zielony, niebieski, brązowy, czarny (do 6 dana), biało-czerwony, czerwono-biały, czerwony (dan 9 i 10)
 - C - biały, niebieski, żółty, pomarańczowy, zielony, brązowy, czarny
 - D - biały, czerwony, brązowy, czarny
-

4. Rzut O-goshi (wielkie biodro) wykonuje się:

- A - łapiąc z tyłu za pas i rzucając przez wystawione biodro :D
 - B - podcinając prawą nogą lewe biodro :D
-

5. Z czego wywodzi się judo?

- A - ju-jitsu
 - B - karate
 - C - kung-fu
 - D - aikido
-



6. Jak jest pas po japońsku?

- A - obi
 - B - zubon
 - C - bet
 - D - ket
-

7. Co w dosłownym tłumaczeniu oznacza JUDO?

- A - "droga ustępowania" lub ""droga zwinności" (JU - zwinnie, ustępować; DO - droga, zasada).
 - B - droga siły (JU-siła; DO - droga)
 - C - droga szczęścia (JU - szczęście; DO - droga)
 - D - droga samuraja (JU - samuraj; DO - droga)
-



Podstawy Judo

Dla wszystkich osób trenujących ten sport, i jego pasjonatów

Poziom trudności: Średni

Karta odpowiedzi

1. A
2. A
3. B
4. A
5. A
6. A
7. A