



Mięśnie

Poziom trudności: Średni

1. Uszereguj elementy kurczliwe zaczynając od najcieńszego

- A - miofibryla, pęczek miofibryli, aktyna i miozyna, włókno mięśniowe, mięsień
 - B - filamenty aktyny i miozyny, miofibryla, pęczek miofibryli, włókno mięśniowe, pęczek włókien mięśniowych, mięsień
 - C - włókno mięśniowe, pęczek miofibryli, miofibryla, filamenty aktynowe i miozynowe, mięsień
-

2. Mięśnie wykonujące tę samą czynność to:

- A - Mięśnie antagonistyczne
 - B - Mięśnie synergistyczne
-

3. Dzięki niej możliwe jest błyskawiczne odtwarzanie ATP przez kilka sekund

- A - fosfokreatyna
 - B - glukoza
 - C - kreatyna
-

4. Beztlenowa praca mięśni prowadzi do otrzymania:

- A - glukozy
 - B - pirogronianu
 - C - kwasu mlekowego
-

5. Najsilniejszy mięsień wdechowy to:

- A - mięsień piersiowy większy
 - B - mięśnie międzyżebrowe
 - C - mięsień prosty brzucha
 - D - przepona
-

6. Umożliwiają silne przymocowanie mięśni do kości

- A - szwy
 - B - ścięgna
-



- C - stawy
-

7. Mięsień dwugłowy ramienia to:

- A - biceps
 - B - triceps
 - C - krawiecki
-

8. Bezpośrednim źródłem energii do pracy mięśni jest

- A - hydroliza ATP do ADP
 - B - redukcja ADP do AMP
 - C - hydroliza ADP do ATP
-

9. Dzięki utlenianiu glukozy w mięśniach powstają liczne cząsteczki adenozynotrifosforanu co wystarcza na pewna ilość czasu biegu:

- A - kilka minut
 - B - godzina
 - C - kilkanaście minut
 - D - trzy godziny
-

10. Mięśniem oka nie jest:

- A - mięsień prosty
 - B - mięsień skośny
 - C - mięsień poprzeczny
-



Mięśnie

Poziom trudności: Średni

Karta odpowiedzi

1. B
2. B
3. A
4. C
5. D
6. B
7. A
8. A
9. C
10. C