



## BANANY

informacje i ciekawostki

Poziom trudności: Średni

1. Istnieje blisko 300 gatunków bananów ale uprawia się zaledwie?

- A - 10
  - B - 20
  - C - 30
  - D - 40
- 

2. Za praojczyznę bananów uznaje się:

- A - Azje Pd.
  - B - Afryke Wch.
  - C - Ameryke Pd.
  - D - Ameryke Cent.
- 

3. W jakim rejonie Świata produkuje się 50% wszystkich bananów?

- A - Afryka Wschodnia
  - B - Ameryka Południowa
  - C - Ameryka Centralna
  - D - Azja Południowa
- 

4. Stabilizuje ciśnienie krwi jest odpowiedzialny za gospodarkę wodną organizmu. Banany zawierają go do 400mg /100g:

- A - sód
  - B - potas
  - C - wapń
  - D - chlor
- 

5. Jedzenie bananów powoduje wydzielanie przez mózg (podobnie jak w przypadku czekolady) hormonu dobrego samopoczucia , jaki to hormon ?

- A - serotonina
  - B - endorfina
  - C - testosteron
  - D - owulon
-

6. Dlaczego bananów nie powinno przechowywać się w lodówce ?

- A - ponieważ szybciej ciemnieją
  - B - gdyż wydzielają szkodliwe związki chemiczne
  - C - w lodówce będzie smród
  - D - zimne banany nie są smaczne
- 

7. Z bananów manilskich produkuje się włókno na liny, jakie?

- A - wspinaczkowe dla himalaistów
  - B - okrętowe (są wodoodporne w tym na sól morską)
  - C - do konstrukcji budynków mieszkalnych (pd.-wsch. Azja)
- 

8. Czy z bananów produkuje się piwo?

- A - tak
  - B - nie
- 

9. Ze względu na przeznaczenie spożywcze banany dzieli się na banany do jedzenia na surowo i do gotowania. Istnieją tzw. banany skrobiowe ich inne określenie to banany:

- A - mączaste
  - B - ryżowe
  - C - pszenne
  - D - sorgo
- 

10. Banany to wspaniałe źródło energii dzięki dużej zawartości łatwo przyswajalnych węglowodanów (glukoza, fruktoza). Jaka jest wartość energetyczna (kaloryczność) 100g bananów?

- A - 81-103 kcal
  - B - 217-280 kcal
  - C - 28-53 kcal
  - D - 120-146 kcal
-



## **BANANY**

informacje i ciekawostki

Poziom trudności: Średni

### **Karta odpowiedzi**

1. B
2. A
3. A
4. B
5. A
6. A
7. B
8. A
9. A
10. A