



Witaminy

witaminy i ich źródła

Poziom trudności: Średni

1. Kwas foliowy to inaczej witamina B11

- A - tak
 - B - nie
 - C - Kwas foliowy to nie witamina
-

2. Witamina E to inaczej

- A - retinol
 - B - filochinon
 - C - tokoferol
 - D - tiamina
-

3. Nadmiar jakiej witaminy prowadzi do zmian zabarwienia skóry, wypadania włosów

- A - B11
 - B - C
 - C - K
 - D - A
-

4. Co wywołuje niedobór kwasu askorbinowego?

- A - niedobór jest rzadko stwierdzany
 - B - szkorbut
 - C - stany zapalne skóry
-

5. Tokoferol to inaczej witamina

- A - E
 - B - B2
 - C - K
 - D - Tokoferol to nie witamina
-



Witaminy

witaminy i ich źródła

Poziom trudności: Średni

Karta odpowiedzi

1. A
2. C
3. D
4. B
5. A