Próbny Egzamin Dyplomowy Testowy dla Technika Masa

Jest to tzw. etap pisemny. Test ułożony przez nauczycieli z medycznego studium zawodowego nie mającymi związku z OKE. Test został zorganizowany i sprawdzony kilka miesięcy temu. Próg pkt zgodny z prawdziwym, czas 120 minut (144 sekund na jedno pytanie). Test obejmuje m.in wiedze z anatomii człowieka, fizykoterapii, rehabilitacji, neurologii, medycyny zapobiegawczej, teorii masażu, chorób wewnętrznych i innych przedmiotów z zakresu medycyny.

Poziom trudności: Średni

1. Koniec dalszy kości łokciowej łączy się w stawie z:
   - A - kośćmi nadgarstka
   - B - kośćmi nadgarstka i kością promieniową
   - C - kością promieniową
   - D - nadkłykciem kości ramiennej

---

2. Staw skokowo - goleniowy jest stawem:
   - A - dwuosiowym
   - B - kulistym
   - C - zawiasowym
   - D - eliptycznym

---

3. Mięsień najszerszy grzbietu jest:
   - A - odwodzicielem ramienia
   - B - silnym przywodzicielem ramienia
   - C - silnym przywodzicielem łopatki
   - D - pomocniczym mięśniem wydechowym

---

4. Najsilniejszym zginaczem ramienia jest mięsień:
   - A - kruczo - ramienny
   - B - dwugłowy ramienia
   - C - ramienny
   - D - trójgłowy ramienia

---

5. W płacie ciemieniowym znajdują się pola mózgowe dla:
   - A - czucia, dotyku, zimna i ciepła
   - B - obszar wzroku
   - C - ośrodek słuchu

Copyright © 1995-2024 Wirtualna Polska

- D - ośrodek ruchowy

---

6. Wymiana gazowa następuje:
   - A - w płucach
   - B - oskrzelach
   - C - w całym układzie oddechowym
   - D - w górnych drogach oddechowych

---

7. W prawym płucu znajduje się:
   - A - jeden płat
   - B - dwa płaty
   - C - trzy płaty
   - D - cztery płaty

---

8. Za pobudzanie wydzielania soku żołądkowego odpowiada:
   - A - gastryna
   - B - diastaza
   - C - lipaza
   - D - amylaza

---

9. Przewód Wirsunga przebiega:
   - A - od głowy do ogona trzustki
   - B - od ogona do głowy trzustki
   - C - tylko przez trzon trzustki
   - D - nie znajduje się w tym narządzie

---

10. Zastawka trójdzielna posiada ujście:
    - A - przedsionkowo - komorowe prawe
    - B - aorty
    - C - przedsionkowo - komorowe lewe
    - D - pnia tętnicy płucnej

---

11. Żyła główna dolna doprowadza krew do:

Copyright © 1995-2024 Wirtualna Polska

- A - lewego przedsionka
- B - płuc
- C - prawego przedsionka
- D - dolnej części ciała

---

12. Za stężenie moczu odpowiada:
- A - aldosteron
- B - hormon antydiuretyczny
- C - renina
- D - erytropoetyna nerkowa

---

13. Jedną z podstawowych metod leczenia RZS jest kinezyterapia, która powinna być stosowana umiejętnie:
- A - w okresie zaostrzeń choroby
- B - w okresie remisji choroby
- C - od momentu rozpoznania do ustąpienia objawów
- D - przez całe życie, od momentu rozpoznania choroby

---

14. Chory na dnę moczanową powinien unikać pokarmów zawierających związki purynowe:
- A - nabiał, buraki, białe mięso
- B - pokarmy chude, szynka, warzywa
- C - pokarmy tłuste, alkochol, wątroba
- D - ryby, wywary jarskie, ziemniaki

---

15. Zaznacz klasyczne objawy astmy oskrzelowej:
- A - duszność wydechowa, świszczący oddech, odksztuszanie gęstej, zaróżowionej wydzieliny
- B - głośny świszczący oddech, duszność z utrudnionym i przedłużonym wydechem, kaszel, odksztuszanie gęstej, lepkiej wydzieliny
- C - duszność wdechowa, świszczący oddech, odksztuszanie gęstej, lepkiej wydzielny
- D - głośny świszczący oddech, duszność z utrudnionym i przedłużonym wydechem, kaszel, odksztuszanie ropnej wydzieliny

---

Copyright © 1995-2024 Wirtualna Polska

16. "Palce dobosza" to objaw towarzyszący chorobie:
- A - rozstrzenie oskrzeli
- B - ostry nieżyt oskrzeli
- C - przewlekły nieżyt oskrzeli
- D - ropień opłuznej

---

17. Pacjent, u którego gromadzi się płyn wysiękowy w jamie opłucnej przyjmuje pozycję:
- A - siedzącą
- B - na chorym boku
- C - na zdrowym boku
- D - drenującą

---

18. Czynniki fizyczne ze względu na właściwości dzielimy na:
- A - mechaniczne, elektromagnetyczne, fotochemiczne, termiczne, elektrokinetyczne
- B - termiczne, elektrochemiczne, fotokinetyczne, mechaniczne, elektromagnetyczne
- C - mechaniczne i kinetyczne, termiczne, fotochemiczne, elektrochemiczne, elektrokinetyczne
- D - termiczne, elektryczne. fotochemiczne, kinetyczne i mechaniczne

---

19. Promieniowanie podczerwone powoduje:
- A - reakcje ze strony naczyń głębiej położonych zgodnie z prawem Dastre - Morata
- B - zwiększenie napięcia mięśni
- C - zwolnienie przemiany materii
- D - zwężenie naczyń włosowatych skóry

---

20. Elektroda za pomocą której ma być wywołany efekt leczniczy to:
- A - katoda
- B - elektroda czynna
- C - czynna anoda
- D - elektroda bierna

Copyright © 1995-2024 Wirtualna Polska

21. Przy utrudnionym zroście kości stosuje się jonoforezę:
- A - jodową
- B - cynkową
- C - wapniową
- D - histaminową

---

22. W elektrostymulacji wykorzystuje się:
- A - prąd stały
- B - prądy impulsowe małej częstotliwości
- C - prądy wielkiej częstotliwości
- D - prądy średniej częstotliwości

---

23. Rumień fotochemiczny powstaje:
- A - w trakcie naświetlania i ustępuje po niedługim czasie
- B - kilka godzin po naświetlaniu i szybko ustępuje
- C - w trakcie naświetlania i ustępuje po kilku godzinach
- D - kilka godzin po naświetlaniu i wykazuje ewolucję

---

24. Cechy rehabilitacji to:
- A - dostępność, ciągłość, wczesność zapoczątkowania, kompleksowość
- B - złożoność, ciągłość, kompleksowość, wczesność zapoczątkowania
- C - powszechność, wczesność zapoczątkowania, ciągłość, kompleksowość
- D - powszechność, złożoność, ciągłość kompleksowość

---

25. Podstawowe zadanie ćwiczeń biernych to:
- A - poprawa odżywiania
- B - oddziaływanie na O.U.N
- C - opóźnienie występowania zmian degeneracyjnych
- D - zapobieganie odleżynom

---

26. W skurczu izometrycznym mięśnia:
- A - zmienia się napięcie i oddalają się przyczepy
- B - zmienia się napięcie, a przyczepy nie zmieniają swojego położenia
- C - nie zmienia się napięcie, a przyczepy zbliżają się
- D - nie zmienia się napięcie i przyczepy nie zmieniają swojego położenia

Copyright © 1995-2024 Wirtualna Polska

27. W ćwiczeniach czynnych w odciążeniu ruch jest prowadzony:
- A - w płaszczyźnie prostopadłej do podłoża
- B - przeciwko sile ciążenia
- C - w płaszczyźnie równoległej do podłoża
- D - w płaszczyźnie poprzecznej

---

28. W RZS w obrębie kończyn górnych występują charakterystyczne zniekształcenia:
- A - typu "butonierka", "łabędzia szyjka", palce "młotkowane"
- B - przykurcz wyprostny stawu nadgarstkowego, "butonierka", "łabędzia szyjka"
- C - palce "koślawe", "ulnaryzacja" ręki, przykurcz zgięciowy stawu nadgarstkowego
- D - "ulnaryzacja" ręki, przykurcz zgięciowy stawu nadgarstka, "łabędzia szyjka", "butornierka"

---

29. Wyciągi w zespołach bólowych korzeniowych kręgosłupa stosuje się w okresie:
- A - ostrym
- B - przewlekłym
- C - bólu
- D - podostrym

---

30. Objawem choroby Parkinsona nie jest:
- A - zanik krótkich mięśni rąk
- B - akineza lub hipokineza
- C - sztywność pozapiramidowa
- D - drżenie

---

31. Napad duży padaczki przebiega w kolejności:
- A - skurcze kloniczne, skurcze toniczne, aura, sen patologiczny
- B - aura, skurcz toniczny, skurcze kloniczne, sen patologiczny
- C - aura, skurcze kloniczne, skurcze toniczne, sen patologiczny
- D - skurcz toniczny, aura, skurcze kloniczne, sen patologiczny

Copyright © 1995-2024 Wirtualna Polska

32. W przypadku porażenia obwodowego nerwu twarzowego chory nie może zmarszczyć czoła, zamknąć oka, unieść kąta ust i wyszczerzyć zębów:
- A - to zależy od przyczyny
- B - objawy te występują przy porażeniu innego nerwu
- C - tak
- D - nie

33. Parestezja to:
- A - mowa powolna, zamazana
- B - trudności w wykonywaniu szybkich ruchów naprzemiennych
- C - zaburzenia czucia ułożenia
- D - spaczone odczuwanie zwykłych bodźców

34. Uszkodzenie półkuli mózgowej prawej spowoduje skojarzone zbaczanie gałek ocznych w:
- A - prawo
- B - lewo
- C - górę
- D - dół

35. Ostre zapalenie otrzewnej wymaga:
- A - leczenia zachowawczego
- B - natychmiastowego leczenia operacyjnego
- C - leczenia chirurgicznego
- D - leczenia ambulatoryjnego

36. Leczenie dysplazji i wrodzonego zwichnięcia stawu biodrowego należy rozpocząć:
- A - bezpośrednio po urodzeniu
- B - gdy dziecko ukończy rok
- C - nie ma potrzeby leczenia
- D - gdy dziecko zacznie chodzić

Copyright © 1995-2024 Wirtualna Polska

37. Do objawów zakażenia rany należą:
- A - zaczerwienie, wysięk surowiczy
- B - płyn surowiczo - wysiękowy
- C - ból, zaczerwienie, obecność wydzieliny surowiczo - ropnej i ropy
- D - płyn wysiękowy z domieszką krwi

---

38. U dziecka wystąpił ból brzucha zlokalizowany w okolicy prawego dołu biodrowego, występują mdłości i wymioty oraz stan podgorączkowy. W czasie badania przedmiotowego występuje bolesność uciskowa w prawym dole biodrowym tzw. obrona mięśniowa i zaznaczone objawy otrzewnowe. Objawy te wskazują na:
- A - stan zapalny nerek
- B - ostre zapalenie wyrostka robaczkowego
- C - zatrucie pokarmowe
- D - schorzenia w obrębie dróg moczowych

---

39. Do powikłań choroby wrzodowej należą:
- A - krwawienie, przedziurawienie, zwężenie odźwiernika
- B - zwężenie odźwiernika, jasne stolce
- C - krwawienie, skaza krwotoczna, stolce z domieszką krwi
- D - nadkwaśność, brak apetytu, puste odbijania

---

40. Siła bodźca zależna jest od:
- A - siły masażu, zawodu, wieku, płci
- B - liczby objętych receptorów, czasu trwania, konstytucji, techniki
- C - wieku, konstytucji, płci, zawodu
- D - siły masażu, czasu trwania, techniki masażu, liczby objętych receptorów

---

41. Przeczulicę usuwamy za pomocą:
- A - wibracji, silnych ugniatań
- B - głaskań, wibracji
- C - głaskań, ugniatań
- D - wibracji, rozcierań

---

42. Reakcja organizmu na bodźce zależy od:
- A - stanu reaktywności ustroju i odczynowości osobniczej

Copyright © 1995-2024 Wirtualna Polska

- B - odczynowości osobniczej i siły bodźca
- C - siły bodźca i stanu reaktywności
- D - wieku, płci, zawodu, budowy konstytucyjnej

---

43. Z ektodermy rozwija się:
- A - nabłonek wyścielający przewód pokarmowy, oddechowy
- B - mięśnie tułowia i część właściwa skóry
- C - szkielet osiowy i układ nerwowy
- D - nabłonek powierzchni ciała i układ nerwowy

---

44. Reakcja pacjenta na masaż przede wszystkim uzależniona jest od:
- A - czasu trwania masażu
- B - powierzchni masowanej
- C - jednostki chorobowej
- D - zawodu

---

45. Czas trwania masażu uzależnia się przede wszystkim od:
- A - wieku
- B - budowy konstytucjonalnej
- C - rodzaju schorzenia
- D - wskazań i przeciwskazań

---

46. Głaskania dzielimy między innymi ze względu na:
- A - siłę wykonania
- B - jednostkę chorobową
- C - funkcje, działanie
- D - wiek pacjenta

---

47. Pobudzająco na mięśnie działają:
- A - ugniatania podłużne
- B - uciski jednoczesne
- C - ugniatanie esowate
- D - powolne mieszenie

Copyright © 1995-2024 Wirtualna Polska

48. Naczynia chłonne włosowate nie występują:
- A - w płucach
- B - rogówce
- C - sercu
- D - jelitach

---

49. Podstawą masażu segmentarnego jest łuk
- A - trzewno - trzewny
- B - trzewno - mięśniowy
- C - skórno - trzewny
- D - łuk monosynaptyczny

---

50. Cechą charakterystyczną naczyń chłonnych jest:
- A - grubość tkanki
- B - właściwy koloryt
- C - elastyczność
- D - wrażliwość na bodźce

Copyright © 1995-2024 Wirtualna Polska

Próbny Egzamin Dyplomowy Testowy dla Technika Masa

Jest to tzw. etap pisemny. Test ułożony przez nauczycieli z medycznego studium zawodowego nie mającymi związku z OKE. Test został zorganizowany i sprawdzony kilka miesięcy temu. Próg pkt zgodny z prawdziwym, czas 120 minut (144 sekund na jedno pytanie). Test obejmuje m.in wiedze z anatomii człowieka, fizykoterapii, rehabilitacji, neurologii, medycyny zapobiegawczej, teorii masażu, chorób wewnętrznych i innych przedmiotów z zakresu medycyny.

Poziom trudności: Średni

Karta odpowiedzi

1. C
2. C
3. B
4. B
5. A
6. A
7. C
8. A
9. B
10. A
11. C
12. B
13. D
14. C
15. B
16. A
17. C
18. D
19. A
20. B
21. C
22. B
23. D
24. C
25. B
26. B
27. D

Copyright © 1995-2024 Wirtualna Polska

28. D
29. D
30. A
31. B
32. C
33. D
34. A
35. B
36. A
37. C
38. B
39. A
40. D
41. B
42. B
43. D
44. C
45. C
46. A
47. C
48. B
49. C
50. C

Copyright © 1995-2024 Wirtualna Polska