



Ryby na stole

Czy wiesz, jakie ryby jesz?

Poziom trudności: Średni

1. Ile kg ryb zjada rocznie przeciętny Polak?

- A - 8,5
 - B - 6,5
 - C - 14,5
 - D - 13
-

2. Jakiego gatunku ryb Polacy zjadają najwięcej?

- A - mintaja
 - B - makreli
 - C - tuńczyka
 - D - śledzia
-

3. Najtłustsza ryba zawiera razy mniej tłuszczu niż zwykła kielbasa.

- A - 3
 - B - 5
 - C - 2
-

4. Ile kg karpia zjada rocznie statystyczny Polak?

- A - 1
 - B - 2
 - C - 3
 - D - 0,5
-

5. Nienasycone tłuszcze omega-3 oprócz zapobieganiu chorobom serca, wpływają pozytywnie na:

- A - potencję i płodność
 - B - zdolności umysłowe i inteligencję
 - C - zwiększają ilość czerwonych krwinek
-



6. Który zestaw ryb morskich jest prawidłowy pod względem ilości spożycia rocznego przez przeciętego Polaka (od największego do najmniejszego)?

- A - śledź, mintaj, makreła
 - B - mintaj, makreła, śledź
 - C - makreła, śledź, mintaj
-



Ryby na stole

Czy wiesz, jakie ryby jesz?

Poziom trudności: Średni

Karta odpowiedzi

1. D
2. D
3. B
4. D
5. B
6. A