



## Życie codzienne

Sprawdźmy jak naprawdę oceniasz swoje życie codzienne

Poziom trudności: Średni

1. Co najbardziej męczy człowieka W jednym dniu

- A - Praca
  - B - sen
  - C - wstawanie
  - D - jedzenie
- 

2. ile posiłków powinno jadać się dziennie?

- A - 2
  - B - 4
  - C - 3
  - D - 5
- 

3. Czy człowiek powinien jeść warzywa/owoce?

- A - Tak, jak najbardziej
  - B - Zależy od człowieka
  - C - Niemusi
  - D - Nie!
- 

4. Czy powinno się jeść owoce?

- A - nie
  - B - tak
  - C - nietrzeba
  - D - po co?
- 

5. Co jest potrzebne do budowania kości człowieka?

- A - Słodycze
  - B - Nabiał
  - C - Wapń
  - D - Mięso
-



6. Czy "DANIO" naprawdę usuwa głód ?

- A - Nie
  - B - Tak
  - C - Tak na minutę
  - D - Zawsze na cały dzień
- 

7. Czy "coca cola" jest zdrowa dla zębów

- A - Alesz oczywiście to budulec zębów
  - B - Tak
  - C - Nie
  - D - Nigdy tylko psuje zęby
- 

8. Gdy w "coca cola zero" naprawdę niema cukru?

- A - Ma
  - B - Niema
  - C - Niewiadomo
  - D - Ma ale nie tak dużo jak w zwykłej koli
- 

9. Ile przeciętnie powinno ważyć dziecko w 12 roku życia?

- A - 30-55
  - B - 50-100
  - C - 70-80
  - D - 20-35
- 

10. Czy gazowanie napoje są zdrowe?

- A - Tak nieszkodzi to organizmu
  - B - Nie
  - C - Zależy od człowieka
  - D - To jest obojętnie
-



## Życie codzienne

Sprawdźmy jak naprawdę oceniasz swoje życie codzienne

Poziom trudności: Średni

### Karta odpowiedzi

1. A
2. D
3. A
4. B
5. C
6. C
7. D
8. D
9. A
10. B