

## Naturalne metody rozpoznawania płodności

Test z wiedzy o fizjologii cyklu kobiety

Poziom trudności: Średni

1. Która z niżej wymienionych metod nie jest naturalną metodą rozpoznawania płodności?

- A - angielska
  - B - Rotzera
  - C - Kippleyów
  - D - francuska
- 

2. Co NIE jest zaletą naturalnych metod rozpoznawania płodności?

- A - możliwość skutecznego odłożenia poczęcia
  - B - możliwość zaplanowania ciąży
  - C - łatwość stosowania
  - D - duża kosztowność
- 

3. Co to jest Podstawowa Temperatura Ciała?

- A - Temperatura zmierzona pod pachą w dowolnym momencie dnia
  - B - Temperatura zmierzona w ustach, pochwie lub odbyciu zaraz po przebudzeniu
  - C - Temperatura zmierzona w uchu zaraz po przebudzeniu
  - D - Temperatura zmierzona na czole w dowolnym momencie dnia
- 

4. Jaki śluz jest najbardziej płodny (z niżej podanych)?

- A - Rozciągliwy
  - B - Lepki
  - C - Grudkowaty
- 

5. Czego nie obserwuje się w metodzie objawowej?

- A - zmian śluzu
  - B - zmian temperatury
  - C - zmian położenia szyjki macicy
- 

6. Jak długo komórka jajowa jest zdolna do zapłodnienia od momentu jajczkowania?

- A - do 24 godzin
-

- B - do 48 godzin
  - C - do 72 godzin
  - D - do 7 dni
- 

7. Jakie są szanse poczęcia dziecka w fazie niepłodności poowulacyjnej?

- A - nie ma szans poczęcia dziecka
  - B - 15%
  - C - 40%
  - D - 60%
- 

8. W którym dniu cyklu występuje jajczkowanie?

- A - nie da się tego stwierdzić przy pomocy obserwacji
  - B - w dniu poprzedzającym skok temperatury
  - C - w drugim dniu wyższej temperatury
  - D - jajczkowanie może wystąpić w każdym momencie cyklu
- 

9. Ile potrzeba temperatur niższych, aby pierwsza od nich wyższa mogła zostać uznana za skok temperatury świadczący o owulacji?

- A - 12
  - B - 6
  - C - 8
  - D - 3
- 

10. Co nie należy do składników metody LAM - laktacyjnego braku miesiączki?

- A - karmienie dziecka piersią na żądanie
  - B - podawanie smoczka-uspokajacza
  - C - odstęp między karmieniami krótszy niż 6 godzin
  - D - czas karmień w ciągu doby dłuższy niż 100 minut
- 

11. O czym może świadczyć to, że szyjka macicy jest otwarta i miękka?

- A - o trwającej płodności
  - B - o zakażeniu grzybiczym
  - C - o niedawnym stosunku płciowym
-



12. Co NIE jest działaniem pigułki antykoncepcyjnej?

- A - zagęszczenie śluzu szyjkowego
  - B - zaburzenie perystaltyki jajowodu
  - C - uniemożliwienie zagnieżdżenia zarodka
  - D - podniesienie libido
-



## Naturalne metody rozpoznawania płodności

Test z wiedzy o fizjologii cyklu kobiety

Poziom trudności: Średni

### Karta odpowiedzi

1. D
2. D
3. B
4. A
5. B
6. A
7. A
8. A
9. B
10. B
11. A
12. D