



Odżywianie

Co wiesz o odżywianiu

Poziom trudności: Średni

1. Co to jest BMI?

- A - marka samochodu
 - B - współczynnik masy ciała
 - C - współczynnik tkanki tłuszczowej
 - D - nazwa biorącego udział w trawieniu białka
-

2. Czy cholesterol jest potrzebny organizmowi?

- A - tak, w dużych ilościach
 - B - tak, w małych ilościach
 - C - nie, w żadnych ilościach
-

3. Co jedzą weganie?

- A - tylko produkty nabiał
 - B - tylko owoce, warzywa, ziarna, oleje roślinne
 - C - wszystko oprócz mięsa
-

4. Czy błonnik jest trawiony w organizmie?

- A - tak
 - B - nie
-

5. Co jest przyczyną choroby beri-beri?

- A - brak białka w diecie
 - B - brak witaminy B
 - C - brak witaminy C
 - D - brak żelaza
-

6. Czy otyłość może być dziedziczna?

- A - tak
 - B - nie
-

7. Czy można ponownie zamrażać lody?

- A - tak
 - B - nie
 - C - tak, ale tylko raz
-

8. Czy ślina bierze udział w trawieniu?

- A - tak
 - B - nie
-

9. Jaka rolę w organizmie człowieka spełnia wyrostek robaczkowy?

- A - żadnej
 - B - uczestniczy w trawieniu
 - C - magazynuje niepotrzebne elementy pożywienia
-

10. Czy w układzie pokarmowym człowieka żyją bakterie?

- A - tak
 - B - nie
-



Odżywianie

Co wiesz o odżywianiu

Poziom trudności: Średni

Karta odpowiedzi

1. B
2. B
3. B
4. B
5. B
6. A
7. B
8. A
9. A
10. A