



pierwsza pomoc

Poziom trudności: Średni

1. pierwszą czynnością, którą wykonujesz przybywając na miejsce wypadku jest:

- A - wysłuchanie relacji świadków
 - B - zadbanie o bezpieczeństwo własne i innych ratujących
 - C - wezwanie pomocy, np. pogotowie
 - D - wstępna diagnoza poszkodowanego (oddech, tętno, przytomność)
-

2. przy złamaniu kości przedramienia należy:

- A - unieruchomić dwa sąsiednie stawy
 - B - założyć opatrunek uciskowy
 - C - unieruchomić dwie sąsiednie kości
 - D - unieruchomić kość powyżej złamania
-

3. podaj prawidłowe wartości oddechu i tętna u osoby dorosłej w spoczynku:

- A - oddech 20-30/min , tętno 68-80/min
 - B - oddech 20-25/min , tętno 80-100/min
 - C - oddech 16-18/min , tętno 66-76/min
 - D - oddech 12-20/min , tętno 60-100/min
-

4. przy krwotoku z tętnicy szyjnej stosujesz:

- A - opatrunek uciskowy
 - B - opatrunek trójkątny
 - C - opatrunek jałowy przyciśnięty ręką
 - D - opaskę uciskową
-

5. rowerzyście wleciała osa do ust i użądliła go w gardło. następuje obrzęk, co grozi uduszeniem. więc:

- A - układasz go w pozycji leżącej z uniesionymi nogami
 - B - układasz go w pozycji bocznej ustalonej
 - C - podajesz ciepłą herbatę z cytryną
 - D - podajesz mu do ssania kostki lodu
-

6. spotykasz poszkodowanego, który skarży się na ból brzucha. czekasz na pomoc. najlepszą dla niego pozycja to:

- A - z uniesionym tułowiem
 - B - leżąca z lekko uniesionymi nogami
 - C - leżąca z przykurczonymi nogami
 - D - boczna ustalona
-

7. objawami wstrząsu są:

- A - brak tętna i oddechu, zimna skóra
 - B - drgawki, zimny pot, bladość
 - C - bladosine wargi, trudności z uddychaniem, bardzo słabe tętno
 - D - krwotok zewnętrzny, gorączka, słabe tętno
-

8. przystępujesz do masażu serca na dorosłej osobie. jakie jest prawidłowe ułożenie rąk podczas masażu serca?

- A - w najwyższej części mostka
 - B - na szerokość jednej dłoni poniżej szczytu mostka
 - C - w dolnej połowie mostka
 - D - w połowie drogi pomiędzy obojczykiem a kością biodrową
-

9. jaka jest bezpieczna objętość oddechowa przy wykonywaniu sztucznego oddychania u dzieci:

- A - 6-7ml/kg masy ciała
 - B - 200-300ml
 - C - 5ml/kg masy ciała
 - D - 400-600ml
-

10. u osoby przytomnej z objawami: uczucie głodu, drżenie mięśni, zimny pot, mroczki przed oczami, podajemy:

- A - cukierka
 - B - mleko
 - C - zimną wodę
 - D - mocną kawę
-

11. jaka jest różnica pomiędzy śmiercią kliniczną a biologiczną dla ratownika?

- A - nie powinno się różnicować pomiędzy śmiercią klin. a biol. bo pacjent i tak nie żyje
 - B - w większości sytuacji pacjent przechodzi pierw śmierć biologiczną, potem klin.
 - C - nic nie można zrobić dla pacjenta w stanie śmierci klinicznej
 - D - resuscytacja jest działaniem, które ma nie dopuścić do przejścia stanu śmierci klinicznej do biologicznej
-

12. w twojej obecności spadł człowiek z drabiny (wys. ok. 6m). w badaniu stwierdzasz: nieprzytomny, oddech i tętno w normie, rozcięta skóra na potylicy. powiadomiłeś pogotowie, teraz należy:

- A - utrzymując drożność dróg oddechowych kontrolować oddech i tętno
 - B - szybko doprowadzić go do pozycji pionowej
 - C - ułożyć go w pozycji bocznej ustalonej
 - D - unieść poszkodowanemu nogi do góry
-

13. przy napadach epilepsji należy:

- A - uspokoić chorego i przykryć go kocem
 - B - uklęknąć przy nim i przytrzymać mu głowę do ustąpienia objawów
 - C - nie interweniować, tylko obserwować do ustąpienia objawów, potem wezwać pogotowie
 - D - trzymać za jego nogi tak długo aż objawy ustąpią
-

14. epilepsja to inaczej:

- A - cukrzyca
 - B - astma oskrzelowa
 - C - padaczka
 - D - wstrząs anafilaktyczny
-

15. W przypadku urazu kręgosłupa w pierwszej kolejności bierze się pod uwagę uszkodzenie:

- A - odcinka krzyżowego
 - B - odcinka piersiowego
 - C - odcinka szyjnego
 - D - odcinka lędźwiowego
-





pierwsza pomoc

Poziom trudności: Średni

Karta odpowiedzi

1. B
2. A
3. D
4. C
5. D
6. C
7. B
8. C
9. A
10. A
11. D
12. A
13. B
14. C
15. C