



PIERWSZA POMOC

Poziom trudności: Średni

1. Schemat resuscytacji u osoby dorosłej (wg. najnowszych wytycznych z 2005r.) wygląda następująco:

- A - 2 oddechy ratownicze 15 uciśnień
 - B - 30 uciśnień ratowniczych 2 wdechy
 - C - 2 wdechy 20 uciśnień ratowniczych
 - D - 20 uciśnień ratowniczych 4 wdechy
-

2. Łańcuch przeycia składa sie z następujących ogniów:

- A - Pierwsza pomoc===>Wezwanie pomocy===> pomoc przedszpitalna===>transport===>pomoc szpitalna
 - B - Wezwanie pomocy====>pierwsza pomoc===>pomoc przedszpitalna===>transport====>pomoc szpitalna
 - C - pierwsza pomoc====>pomoc pogotowia ratunkowego===>pomoc szpitalna
-

3. NZK to:

- A - Nagłe zatrzymanie krwawienia
 - B - Nagłe zatrzymanie krążenia
 - C - Nawracające zapalenie krtani
 - D - Nawracające zapalenie Kooplera
-

4. Epilepsja to:

- A - Jadłowstręt
 - B - Padaczka
 - C - Czkawka
 - D - Omdlenie
-

5. Krwotoki dzielimy na:

- A - Małe, duże i średnie
 - B - zagrażające życiu i stabilne
 - C - zewnętrzne wewnętrzne i wewnętrzne-pośrednie
 - D - zewnętrzne-pośrednie, wewnętrzne, zewnętrzne
-

6. Opaska uciskowa powinna mieć:.....cm grubości

- A - 3,5
 - B - 4
 - C - 7
 - D - 5
-

7. Przy ataku serca pierwsza pomoc polega na zastosowaniu pozycji:

- A - leżącej
 - B - poł siedzącej
 - C - z uniesionymi nogami i rękoma "do góry"
 - D - bocznej
-

8. Przy hipotermii transport poszkodowanego powinien odbywać się w pozycji:

- A - stojącej
 - B - leżącej
 - C - bocznej
 - D - z uniesionymi kończynami
-

9. Do stanów bezpośredniego zagrożenia życia należy:

- A - NZK
 - B - ZKK
 - C - ZPH
 - D - OB
-

10. Rana kłuta powstała w wyniku użycia:

- A - noża bagnetu
 - B - siekiery tasaka
 - C - młotka cegły
 - D - haka
-



PIERWSZA POMOC

Poziom trudności: Średni

Karta odpowiedzi

1. B
2. A
3. B
4. B
5. C
6. D
7. B
8. A
9. A
10. A