



MASAŻ klasyczny

test dotyczy historii masażu, roli masażysty, jego cech psychofizycznych oraz wyposażenia gabinetu masazu

Poziom trudności: Średni

1. Pierwsza wzmianka o leczeniu za pomocą masażu została odnotowana:

- A - 2500 lat p.n.e.
 - B - 1800 lat p.n.e.
 - C - 3000 lat p.n.e.
 - D - 1200 lat p.n.e.
-

2. Masaż wywodzi się z:

- A - Indii
 - B - Chin
 - C - Egiptu
 - D - Grecji
-

3. Refleksologię zapoczątkowali:

- A - Egipcjanie
 - B - Grecy
 - C - Hindusi
 - D - Chińczycy
-

4. Gdzie szczególne znaczenie dla sportowców miał masaż wykonywany przed zawodami w Starożytności?

- A - w Grecji
 - B - w Rzymie
 - C - w Indiach
 - D - w Chinach
-

5. Rolą masażysty NIE jest:

- A - wspieranie psychiczne pacjenta
 - B - złagodzenie objawów bólowych
 - C - łagodzenie objawów choroby poprzez mocne techniki zadające ból
 - D - przygotowanie pacjenta do ćwiczeń ruchowych
 - E - relaksacja pacjenta
-

6. Masażysta powinien: (wiele dobrych odpowiedzi)

- A - mieć zadbane dłonie
 - B - schludnie wyglądać
 - C - dbać o higienę
 - D - wykonywać zabiegi tak szybko jak to tylko możliwe
-

7. Jaka jest wymagana minimalna powierzchnia gabinetu masażu (z jedną kozetką) ?

- A - 10 m²
 - B - 12 m²
 - C - 14 m²
 - D - 16 m²
-

8. Co nie jest NIEZBĘDNYM wyposażeniem gabinetu masażu?

- A - apteczka
 - B - parawan
 - C - wieszak na ubranie
 - D - lampa Solux
-

9. Co nie jest środkiem poślizgowym stosowanym w masażu?

- A - lanolina
 - B - oliwka
 - C - wazelina
 - D - krem
-



MASAŻ klasyczny

test dotyczy historii masażu, roli masażysty, jego cech psychofizycznych oraz wyposażenia gabinetu masazu

Poziom trudności: Średni

Karta odpowiedzi

1. C
2. A, B,
3. A
4. A
5. C
6. A, B, C,
7. B
8. D
9. D